

К.С. Курилов

Заместитель губернатора Кемеровской области по здравоохранению

П.М. Позняковский

*Директор НИИ биотехнологии и сертификации пищевых продуктов
Кемеровского технологического института пищевой промышленности*

ПРОБЛЕМЫ ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ КУЗБАССА НА ПОРОГЕ ТРЕТЬЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ (к 60-летию Кемеровской области)

Питание – важнейший фактор, определяющий здоровье и качество жизни. К сожалению, рацион современного человека не в состоянии обеспечить организм жизненно важными пищевыми веществами. Согласно имеющимся данным, недостаток витамина С выявляется у 80-90 % обследуемых людей, у 40-80 % наблюдается дефицит витаминов группы В. Более 40 % населения Кузбасса (как и в целом по России) испытывает недостаток каротина. Дефицит витаминов носит всесезонный характер, сочетается с недостаточностью йода, железа, селена, полиненасыщенных жирных кислот, пищевых волокон и является, таким образом, постоянно действующим неблагоприятным фактором, отрицательно влияющим на здоровье: снижает физическую и умственную активность, сопротивляемость к различным заболеваниям, усиливает отрицательное воздействие на организм неблагоприятных экологических условий, вредных факторов производства, нервно-эмоционального напряжения и стресса, повышает профессиональный травматизм, чувствительность организма к воздействию радиации, сокращает продолжительность активной и трудоспособной жизни.

Дефицит витаминов и минеральных веществ у беременных и кормящих женщин наносит большой ущерб здоровью матери и ребенка, увеличивает детскую смертность, является одной из причин недоношенности, нарушений физического и умственного развития детей. Особенно опасен в этом отношении дефицит фолиевой кислоты, наблюдаемый в настоящее время у 70-100 % беременных женщин.

Недостаточное поступление микронутриентов в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на физическом развитии, заболеваемости, успеваемости, способствует постепенному развитию хронических заболеваний и, в конечном итоге, препятствует формированию здорового поколения.

Следует также отметить недостаточный уровень культуры питания и, как следствие, распространение в обществе таких серьезных пороков, как пьянство, алкоголизм и табакокурение. Все это приводит к неоправданным социальным и экономическим потерям.

Президент, Правительство Российской Федерации и Государственная Дума уделяют серьезное и постоянное внимание проблемам обеспечения здоровья и питания населения страны.

Одним из важнейших результатов этой работы явилось Постановление Правительства Российской Федерации № 917 от 10 августа 1998 г. «Концепция государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации на период до 2005 г.», а также принятие Государственной Думой ряда законов Российской Федерации, в том числе, «О продовольственной безопасности Российской Федерации», «О потребительской корзине в целом по Российской Федерации» и др.

В соответствии с этой концепцией и Федеральными законодательными актами, Администрация Кемеровской области, совместно с КемТИПП и областным Центром госсанэпиднадзора, создала региональную губернаторскую программу «К здоровью – через питание». В программе разработана система мер по коррекции состояния питания и здоровья детского и взрослого населения Кузбасса:

1. Разработка и производство в Кузбассе отечественных продуктов здорового питания для отдельных групп населения и различного функционального назначения, в том числе, биологически активных добавок к пище. Внедрение в Кузбассе Системы экономического стимулирования для производителей продукции здорового питания, обогащенной витаминами и минеральными веществами, в первую очередь, продуктов массового потребления: соль, хлеб и хлебобулочные изделия,

- молоко и молочные продукты, безалкогольные напитки.
2. Оптимизация лечебно-профилактического питания рабочих промышленных предприятий — шахтеров, металлургов, химиков, с целью профилактики профессиональных заболеваний и повышения работоспособности.
 3. В области рационализации питания детского населения:
 - разработка и реализация комплексной программы поддержки грудного вскармливания (обеспечение высококачественными адаптированными смесями и продуктами прикорма);
 - обеспечение детей раннего возраста специализированными продуктами;
 - обеспечение больных детей специализированными продуктами лечебного питания;
 - организация питания детей школьного возраста с использованием продуктов лечебно-профилактического назначения.
 4. Адресная помощь продовольствием для малоимущих — выявление нуждающихся, разработка механизмов и различных видов адресной помощи.
 5. Проведение активной пропаганды и рекламной деятельности в области здорового питания, как основной составляющей культуры питания и здорового образа жизни. Развитие индустрии образовательного процесса и воспитания по рассматриваемым вопросам в дошкольных, школьных учреждениях, средних и высших учебных заведениях.
- 9-11 октября 2002 г. в Кузбассе проведен Международный симпозиум «Федеральный и региональный аспекты государственной политики здорового питания», приуроченный к 60-летию

Кемеровской области и 30-летию КемТИПП, где были обсуждены основные результаты выполнения и намечены дальнейшие задачи реализации вышеуказанных направлений губернаторской программы.

На пищевых предприятиях Кемеровской области организовано производство целого ряда продуктов здорового питания, обогащенных витаминами и минеральными веществами. В качестве примера можно привести АО «КемеровоХлеб», выпускающий около 20 наименований хлебобулочных и макаронных изделий с повышенной пищевой ценностью; ЗАО «Хрустальное» (г. Кемерово); ЗАО «Ирбис» (г. Новокузнецк); ООО «Сибирские недра» (г. Киселевск); Агрофирму «Провинция» (Кемеровский район), производящую безалкогольные напитки, обогащенные витаминами, йодом, железом и фтором; ООО «Медицина, наука, техника» (г. Новокузнецк); ООО «ЮТА-Ко» (г. Кемерово) — витаминизированные сиропы; ЗАО «Прокопьевский дрожжевой завод» — иодированные дрожжи для хлебопекарной промышленности и др.

Решая проблемы питания, мы должны сконцентрировать внимание, в первую очередь, на обеспечении населения традиционными продуктами питания, проведении дальнейших разработок новых продуктов детского и лечебно-профилактического назначения, изучении экологии пищевых продуктов и состоянии здоровья, проведении пропаганды здорового образа жизни, в том числе, культуры питания. Все это должно проводиться в рамках федеральных и региональных усилий и быть направлено на решение главного — сохранение здоровья нации и улучшение структуры питания населения.

Институт им. Горгаса (ИГ) основан в честь генерала Вильяма Крофорда Горгаса (1854–1920). Горгас был одним из родоначальников и лидеров международного общественного здравоохранения, известным своей активной деятельностью в Латинской Америке. С его именем связана ликвидация желтой лихорадки и малярии в Панаме, что позволило, в конечном счете, завершить строительство Панамского канала. ИГ находился в Панаме до 1992 г., после чего был перемещен в штат Алабама, США, в котором родился Горгас. Сейчас ИГ работает на базе Алабамского Университета, в г. Бирменгем (АУБ). Инициатива Горгаса по туберкулезу (ИГТ) – программа по контролю над ТБ. Финансируется Агентством Международного развития США (USAID). Администрирование возложено на Университет Джонса Хопкинса. ИГТ АУБ – координирующий центр ТБ–программы для разработки и реализации проектов международного сотрудничества в области контроля над ТБ. Деятельность ИГТ АУБ: ИГТ работает в странах с высокими показателями этой инфекции. Она проводит обучение, прикладные исследования и осуществляет мероприятия на всех уровнях здравоохранения. Сотрудники ИГТ АУБ используют свои знания в медицине и общественном здравоохранении для оказания помощи при разработке, внедрении и оценке международных проектов и национальных программ по контролю над ТБ, в сотрудничестве с различными партнерами всего мира.
