

**Модель организации судейства испытаний –
туристский поход на 5–10 км**

Судейская коллегия

Турист- ский поход на 5–10 км с провер- кой тури- стских навыков	5–10 групп по <u>10</u> чел. 50–100	Старший спортивный судья по виду испы- таний ВФСК ГТО	2 кат.	10–12 <u>судей</u> 10–12 волон- теров
		судья-секретарь	3 кат.	
		судьи по видам проверки туристских навы- ков на полигоне (4)	3 кат.	
		помощники судей по видам проверки тури- стских навыков на полигоне – волонтеры (4)	3 кат.	
		судьи при группах уч-ков (1 на группу)	3 кат.	
		помощники судей при группах участни- ков – волонтеры (1 на группу)	3 кат.	

Работа судейской коллегии строится в соответствии с Прави-
лами, Регламентом и Положением о тестировании. Состав, квали-
фикация, функциональные обязанности судейских должностей оп-
ределены в Квалификационных требованиях к спортивным судьям
по виду спорта «Спортивный туризм».

УДК 379.852; 371.233.3; 379.833; 379.843; 796.51; 001.891.57; 374.71

***Д. В. Смирнов, О. Ф. Галаев,
С. В. Ертышова, Т. А. Шишкарёва***

**ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ (ТЕСТОВ)
ПО ВЫБОРУ ИСПЫТАНИЙ «ТУРИСТСКИЙ ПОХОД»
В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФСК ГТО
НА ПРИЮТАХ КУЗНЕЦКОГО АЛАТАУ**

Представлен опыт организации приема нормативов (тестов) по выбору
испытаний «Туристский поход» Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» на туристских приютах Кузнец-
кого Алатау. Охарактеризован подготовительный процесс обеспечения безо-

пасности детей и подростков в туристских походах при сдаче нормативов ГТО: подготовка кадров, прокладка и маркировка маршрутов, обустройство приютов и биваков. Кратко дана характеристика туристских приютов Кузнецкого Алатау, подведомственных ГАОУ ДО «Кемеровский областной центр детского и юношеского туризма и экскурсий». Представлен опыт патриотического воспитания подрастающего поколения в рамках реализации Программы Всероссийского ФСК ГТО. Описан опыт экспериментальной деятельности по внедрению испытаний «Туристский поход», адаптированных применительно к физическим и функциональным возможностям детей младшего школьного возраста. Показана методика проведения туристских мероприятий в туристских приютах Кузнецкого Алатау, основанная на цикличности туристской деятельности (по П. А. Остапцу-Свешникову).

The experience of organizing the reception of standards (tests) for choosing the tests «Tourist campaign» of the All-Russia physical culture and sports complex «Ready for work and defense (TRP)» at the tourist shelters of the Kuznetsk Alatau is presented. The preparatory process of ensuring the safety of children and adolescents in hiking trips during the delivery of TRP standards is characterized: training, laying and marking routes, arranging shelters and bivouacs. Briefly given is the description of tourist shelters in Kuznetsk Alatau, subordinated to the State Educational Establishment of Higher Education «Kemerovo Regional Center for Children and Youth Tourism and Excursions». The experience of patriotic education of the younger generation as part of the implementation of the All-Russian FSK TRP Program is presented. Experimental activity experience is described in the introduction of the «Tourist hike» tests adapted for the physical and functional abilities of children of primary school age. The methodology of tourist events in tourist shelters of the Kuznetsk Alatau based on cyclicity of tourist activity (according to P. A. Ostapts-Sveshnikov) is shown.

Ключевые слова: готов к труду и обороне (ГТО), ступени комплекса ГТО, положение, нормативы (тесты), испытания по выбору, туристский поход, маршрут похода, программа приема испытаний, туристские приюты, Кузнецкий Алатау, Центр тестирования, патриотическое воспитание, опытно-экспериментальная деятельность, подростки, младшие школьники, родители, туристский цикл.

Keywords: ready for work and defense (TRP), stages of the TRP complex, position, standards (tests), tests for choice, hiking, trekking route, test intake program, tourist shelters, Kuznetsk Alatau, testing center, patriotic education, - experimental activities, adolescents, junior schoolchildren, parents, tourist cycle.

При отсутствии продолжительное время с момента вступления в силу Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО [1] и Распоряжения Правительства Российской Федера-

ции «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне” (ГТО)» [2], методических рекомендаций по приему нормативов (тестов) вида испытаний «туристский поход с туристскими навыками», утвержденных на федеральном уровне, начиная с III ступени комплекса (возрастная группа от 11 до 12 лет) и более старших категорий населения, целях реализации Указа Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе “Готов к труду и обороне” (ГТО)» [3], коллективом педагогов-инструкторов детско-юношеского туризма и краеведения туристских приютов Кузнецкого Алатау, подведомственных ГАОУ ДО «Кемеровский областной центр детского и юношеского туризма и экскурсий» (ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ»), была разработана программа приема туристских нормативов (тестов) Всероссийского ФСК ГТО по выбору испытаний «Туристский поход с туристскими навыками».

В основу нормативно-правовых документов, Положения и Программы приема туристских нормативов Всероссийского ФСК (ГТО) на туристских приютах Кузнецкого Алатау, подведомственных ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ», легли положения отлично зарекомендовавшей себя на практике (более двух десятилетий реализации Инструкции в Российской Федерации и её аналогов в Казахстане и на Украине) Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ [4]. На основе Федеральной Инструкции с учетом специфики и многолетнего опыта организации туристских массовых мероприятий с детьми и подростками в горных регионах Сибири методистами, членами маршрутно-квалификационной комиссии ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» и общественным туристским активом, прежде всего – членами Кемеровского регионального филиала МОО «Международная академия детско-юношеского туризма и краеведения им. А. А. Остапца-Свешникова», были разработаны «Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий на приютах Кузнецкого Алатау, подведомственных ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» [5], Памятка по экологической безопасности на маршруте [6] и ряд других документов.

Собственно инструкция вобрала в себя весь накопленный на Кузбассе педагогический и инструкторский потенциал массового развития детско-юношеского туризма и краеведения Российской Федерации, а также многолетний опыт организации туристской походной

практики в районе Кузнецкого Алатау. Объективности ради следует отметить, что школьники Кузбасса сдавали нормативы испытаний «Туристский поход» и в 90-е гг. XX в. и в первом десятилетии XXI в.

Основной опорой для безусловного обеспечения безопасности при организации массового приема нормативов (тестов) испытаний по выбору «Туристский поход с туристскими навыками» среди школьников-подростков для ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» стало использование ресурсного и кадрового потенциала туристских приютов Кузнецкого Алатау и Междуреченского филиала ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ». С 2015 г. руководители Междуреченского филиала и ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» приложили немало усилий, чтобы сформировать не просто дружный коллектив единомышленников педагогов-инструкторов туристских приютов Кузнецкого Алатау, подведомственных ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» [7], но и людей увлеченных, продвигающих активный образ жизни средствами туризма и краеведения, вовлекающих подрастающее поколение в реализацию разнообразных социально-значимых программ дополнительного туристско-краеведческого образования, духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания [8; 9]

Для кадрового обеспечения реализации региональной программы приема туристских нормативов (тестов) Всероссийского ФСК ГТО по выбору испытаний – «Туристский поход с туристскими навыками» были разработаны программы ежегодных областных семинаров подготовки инструкторов детско-юношеского туризма. Программа подготовки инструкторов детско-юношеского туризма в Кузбассе реализовывалась ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» в 4 этапа. В качестве примера приведем план работы областного семинара на 2016–2017 учебный год (табл. 1), более подробно с информацией о семинаре можно ознакомиться на сайте <http://www.kuzturotdel.narod.ru/>

По окончании областного семинара слушатели сдают зачет, предполагающий:

1. Проведение открытого занятия по заданной теме продолжительностью не менее 20 мин.
2. Заполнение маршрутной книжки спортивного туристского похода 1 к. с. (вид туризма, район путешествия, списочный состав группы – произвольный).
3. Сдача теоретической части зачёта (билеты выложены на сайте).
4. Прохождение «Контрольного туристского маршрута».

План работы областного семинара на 2016–2017 учебный год

№	Областные мероприятия	Сроки проведения
1	Областной семинар инструкторов детско-юношеского туризма (I этап) «Организация туристско-краеведческой и экскурсионной работы с учащимися»	7–11 ноября
2	Областной семинар инструкторов детско-юношеского туризма (II этап) «Подготовка и проведение спортивного туристского похода с учащимися»	29 ноября – 2 декабря
3	Областной семинар инструкторов детско-юношеского туризма (III этап)	18–21 апреля
4	Областной семинар инструкторов детско-юношеского туризма (IV этап) «Спортивные маршруты с учащимися»	20–30 июня

Слушатели, успешно прошедшие обучение на семинаре, проходят аттестацию ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» на инструктора детско-юношеского туризма и по ее результатам вносятся в список аттестованных инструкторов, который размещен на сайте Центра http://www.kuzturotdel.narod.ru/instruktor/instruktor_BAZA.htm



Поднебесные зубья – Кузнецкий Алатау

Инструкторами детско-юношеского туризма и слушателями областного семинара в процессе прохождения обучения для обеспечения безопасности организации массового приема нормативов (тестов) по выбору «Туристский поход с проверкой туристских навыков» у школьников Кузбасса и из других регионов России начиная с III ступени (возрастная группа от 11 до 12 лет) по V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) были проложены и промаркированы маршруты [10; 11] для пешеходных, лыжных и велосипед-

ных дистанции протяженностью 10, 15 и 20 км в туристском регионе Кузнецкого Алатау. Маршруты были не только промаркированы, но и оборудованы для организации биваков и ночлегов.

Там же, в Кузнецком Алатау, были обустроены и заново построены инструкторами туристских приютов Кузнецкого Алатау и Междуреченского филиала ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» приюты, которые обеспечивают надежное укрытие для туристских групп школьников и студенческой молодежи в непогоду в летний период и межсезонье и, что немаловажно, дают возможность организации безопасной и теплой ночевки самостоятельным туристам в зимний период при возникновении нештатных или аварийных (экстремальных) ситуаций. Все приюты оборудованы печками, обеспечены запасами топлива, выгребными туалетами, местами (колодцами) для забора питьевой воды.



Приюты «Москвина» и «Кармановский» в марте



Приют «Кармановский».

Слева – переправа «параллельные перила»

В настоящее время это сеть туристских приютов, расположенных в долинах рек Амзас, Алгуй, Малый Казыр, на перевале Шорский. Все туристские приюты двухэтажные, прямоугольной либо шестигранной формы, на первом этаже находятся печь, газовая плита, большой обеденный стол, второй этаж жилой, здесь может разместиться туристская группа до 16–20 человек (оптимально). На всех приютах имеются бани.

На промаркированных туристских маршрутах, предназначенных в том числе и для приема нормативов ВФСК ГТО по выбору испытаний «Туристский поход», в наиболее опасных местах инструкторами детско-юношеского туризма оборудованы переправы

через водные преграды, установлены знаки сигнализации, предупреждающие об опасностях (участках возможного схода лавин, камнепадов).

Обустроенные в живописных ландшафтах приюты позволяют с пользой провести досуг и занять свободное время юных туристов, в каждом из приютов имеются настольные игры и библиотечки художественной и туристской литературы. В непосредственной близости оборудованы удобные биваки, места для организации купания.

В летнее время осуществляется переправа через р. Томь на моторной лодке с строгим соответствии с требованиями Государственной инспекции по маломерным судам (ГИМС). Доставка грузов туристских групп может осуществляться автомобилем к ближним приютам от переправы. Зимой доставка грузов осуществляется на снегоходах через р. Томь, ледовая переправа действует в строгом соответствии с требованиями федерального законодательства.



Первый этаж туристского приюта



Второй этаж туристского приюта

В районе Кузнецкого Алатау возможно создание и стационарных и передвижных палаточных туристских лагерей. Квалифицированные инструкторы туристских приютов Кузнецкого Алатау и Междуреченского филиала ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» всегда готовы помочь туристским группам, как самостоятельным из взрослых, так и в составе которых есть школьники или студенты, и их руководителям в решении любых возникших вопросов.

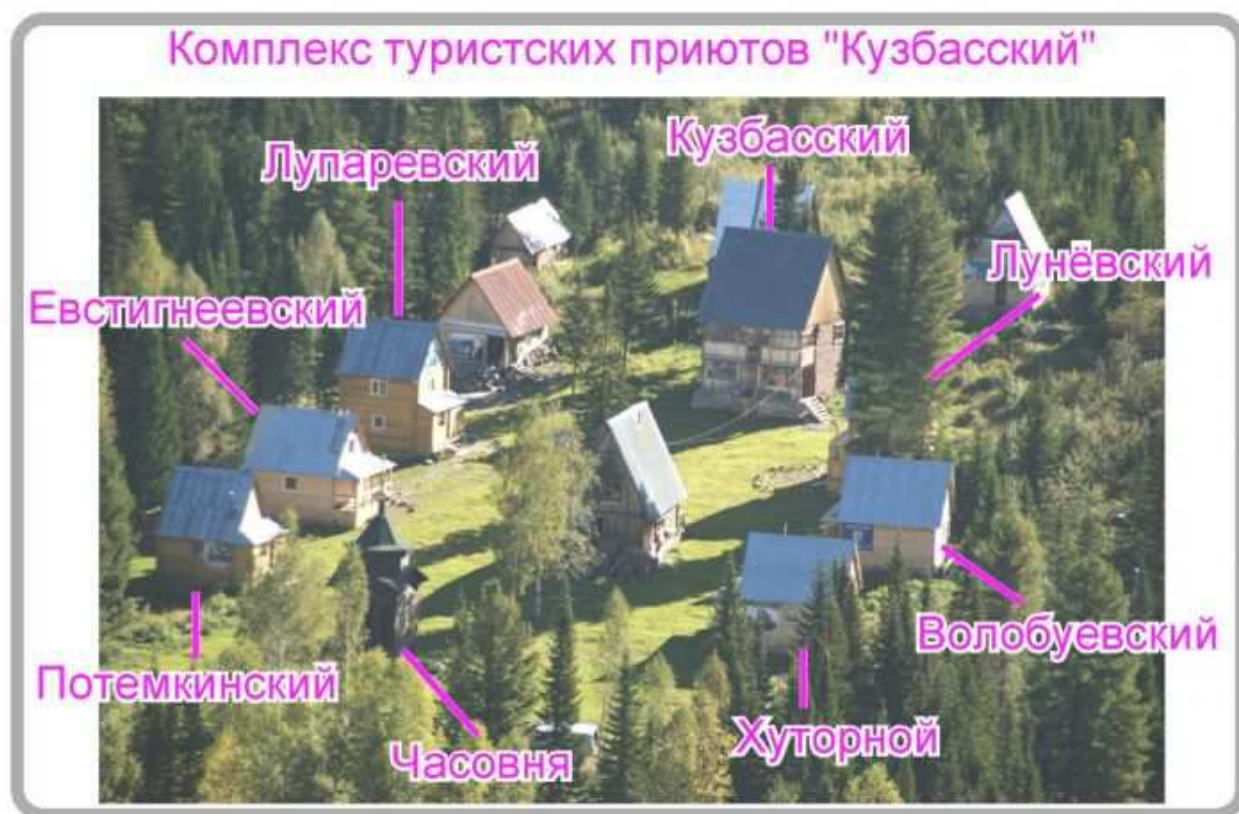


Большая поляна туристских приютов «Кузбасский».
Справа – туристские приюты Евстигнеевский и Потемкинский.
Вдали, за часовней, видна р. Томь

Центр тестирования «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ Мысковского городского округа «Спортивно-оздоровительный комплекс “Олимпиец”» Кемеровской области, туристские приюты Кузнецкого Алатау и Междуреченский филиал ГАОУ ДО «КОЦ-ДЮТиЭ» для прохождения организованных туристских групп школьников по маршрутам Кузнецкого Алатау в рамках сдачи нормативов (тестов) Комплекса ГТО определил следующие нормативы (тесты) испытаний вида ГТО по выбору «Туристский поход с проверкой туристских навыков»:

1. Ориентирование по карте и компасу.
2. Организация бивака (установка палатки, организация костровища, заготовка дров, приготовление пищи на костре, утилизация мусора).
3. Преодоление водных преград.
4. Поляна заданий (определение растительного и животного мира).
5. Оказание первой доврачебной помощи.
6. Действия группы в аварийной ситуации (подача сигналов бедствия).

При формировании туристской группы подростков для сдачи/приема нормативов (тестов) по виду испытаний «Туристский поход» обязательно проводится собрание участников (испытуемых), дается подробный инструктаж по технике безопасности при организации и проведении туристских походов, экспедиций и экскурсий.



Комплекс туристских приютов «Кузбасский»

Руководители каждой группы подростков собирали заполненные заявления родителей подростков или их законных представителей на согласие выезда несовершеннолетних (приложение 1), составлялся приказ по образовательному учреждению (ОУ) и заполнялся Маршрутный лист (приложение 2).

В рамках реализации Программы Всероссийского ФСК ГТО в окрестностях комплекса туристских приютов «Кузбасский» на р. Томь в 2015 г. была реализована патриотическая акция «Вершины победы», объявленная губернатором Кузбасса А. Г. Тулиевым в целях увековечения памяти 180 кузбассцев, отмеченных в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. за ратные подвиги высшей наградой Родины – званием Героя Советского Союза. Безымянные высоты (горные вершины) Кузнецкого Алатау обрели имена героев.

Пять вершин в соответствии с федеральным законом России «О наименовании географических объектов» были названы в честь кузбассцев – Героев Советского Союза, участников Великой Отечественной войны [8]:

г. 625,4 м им. Н. Р. Шелковникова

г. 625,2 м им. В. А. Гнедина

г. 826,9 м им. И. С. Назарова
г. 743,4 м им. А. П. Шилина
г. 1027,1 м им. М. М. Куюкова



Восхождение на вершину «Шилина»

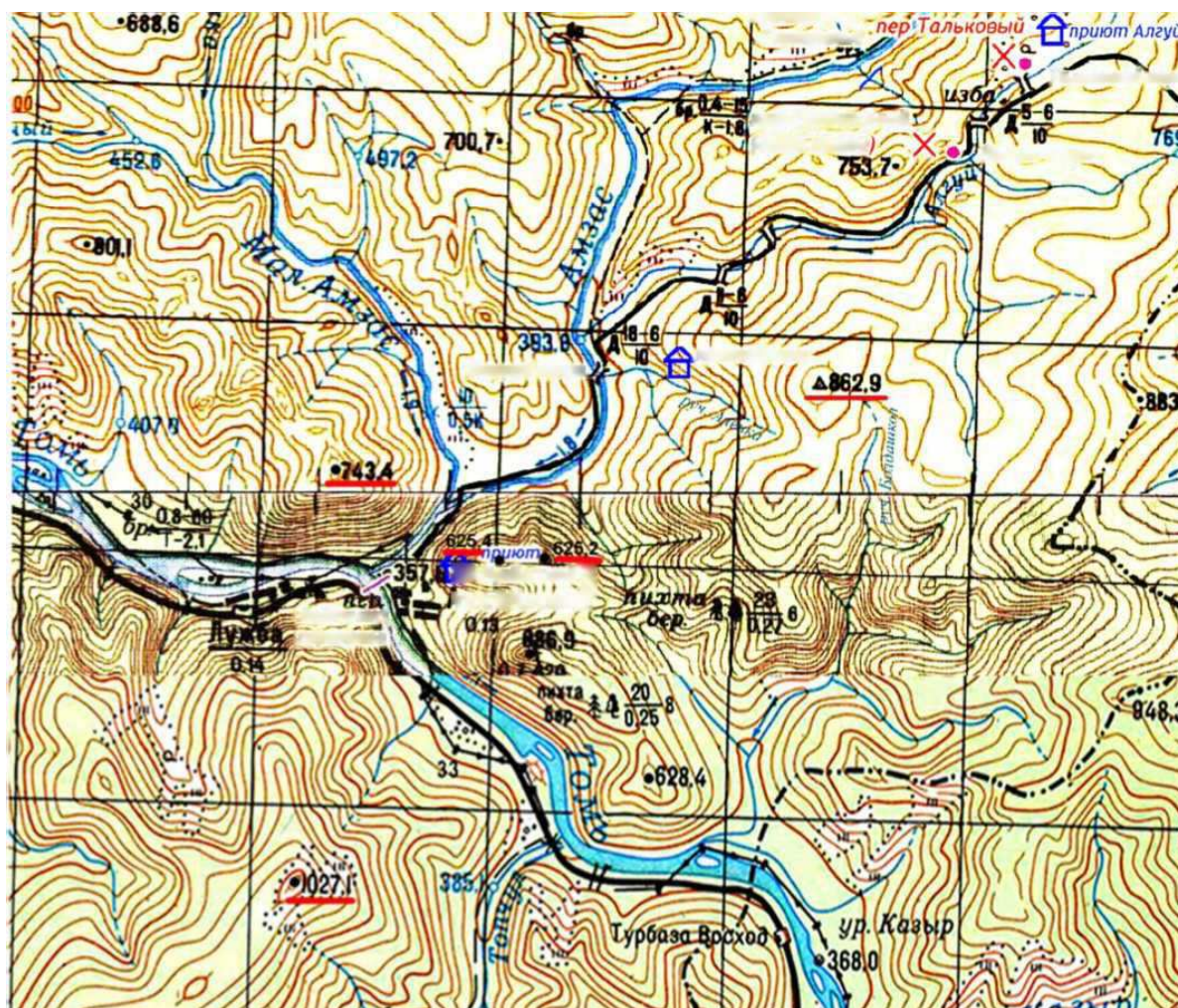
Сегодня к вершинам Героев Советского Союза «Крюкова», «Назарова» и «Шилина» школьниками под руководством инструкторов детско-юношеского туризма проложены промаркированные тропы, по которым школьники Кузбасса совершают однодневные восхождения в рамках сдачи требований нормативов ВФСК ГТО испытаний по выбору «Туристский поход с проверкой бытовых навыков».

Движение групп на территории Кузнецкого Алатау по маршрутам, утвержденным Центром тестирования «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ Мысковского городского округа «Спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпиец» Кемеровской области, руководители тургрупп могут осуществлять самостоятельно при наличии подготовленного педагога или в сопровождении проводника из числа инструкторов детско-юношеского туризма туристских приютов Кузнецкого Алатау ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ».

Все группы школьников-подростков (III ступень комплекса ГТО и выше), изъявившие желание сдать требования нормативов ВФСК ГТО испытаний по выбору «Туристский поход» должны обязательно пройти двухдневный поход.

Кроме того, педагоги-инструкторы детско-юношеского туризма туристских приютов Кузнецкого Алатау, подведомственных

ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ», совместно с педагогами общеобразовательных учреждений и специалистами Центра тестирования «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ Мысковского городского округа «Спортивно-оздоровительный комплекс “Олимпиец”» на протяжении ряда лет осуществляли опытно-экспериментальную работу со школьниками начальной школы, возрастной группой от 6 до 8 лет (I и II ступени комплекса ГТО).



Карта-схема расположения туристских приютов в Кузнецком Алатау

Методологической базой и научно-методическим сопровождением этой деятельности послужили разработки А. А. Остапца-Свешникова – Концепция «Школа жизни – окружающий мир» [12, 13] и программ «Школы духовного и физического развития дошкольников (Л. В. Алиева) [14], опыт, полученный в 1980–2005 гг. Экспериментальным центром детского и юношеского туризма и экскурсий «Родина» Восточного округа г. Москвы [15], Нововятской станцией юных туристов г. Кирова (1988–2015 гг.), Старооскольским Центром детско-юношеского туризма и краеведения Белгородской области (1995–

1998 гг.) [16], Московской станции юных туристов (1998–2015 гг.), Центром детского творчества г. Пушкино Московской области (2005–2017 гг.) и другими образовательными организациями [17; 18].



Поднебесные зубья – Кузнецкий Алатау

В рамках опытно-экспериментальной работы были организованы и проведены с обучающимися начальной школы и их родителям и туристские походы, экскурсии с активным способом перемещения на местности: пешком, на лыжах, велосипедах и плавсредствах. На основе обобщения литературных источников, публикаций и программ [19; 20; 21; 22; 23; 24] были отобраны и опытным путем апробированы педагогически целесообразные для данного возрастного периода физического и функционального развития личности формы и методы проведения туристских мероприятий, наиболее интересные детям.

В практике проведения туристских прогулок, летних палаточных лагерей и туристских походов с участием родителей были определены оптимальные по интенсивности и напряженности физические нагрузки в походных условиях и на туристских прогулках, определена опытным путем их рекомендуемая протяженность на равнинном и пересеченном рельефе в условиях Кузнецкого Алатау. Инструкторами туристских приютов Кузнецкого Алатау, подведомственных ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» были отобраны методики работы в походных условиях и на туристских прогулках как с детьми, так и с их родителями и старшеклассниками – младшими инструкторами туризма.

В походах, на туристских прогулках и экскурсиях педагогами на родителей возлагались определенные обязанности, позволявшие снизить физические нагрузки на организм младших школьников. Прежде всего в обязанности родителей входили: ответственность за жизнь и здоровье детей, транспортировка основного носимого груза (личное и групповое снаряжение) туристской группы, участие в организации бивака, приготовление пищи на костре, СОВМЕСТНОЕ с детьми ориентирование на местности с помощью карты и компаса при движении группы по маршруту, СОВМЕСТНОЕ оборудование биваков и лагерей для организации ночлега, оказание первой доврачебной помощи и др.



Переправа туристской группы вброд через р. Амзас

В подготовительный период туристского похода (экскурсии) специалистами ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» и Центра тестирования ГТО с родителями проводились работа в форме бесед, основным акцентом которых было донести до сознания родителей то, что участники туристского похода, дети, обязательно (!) должны проявлять самостоятельность в различных видах испытаний, например в преодолении естественных препятствий или транспортировке контрольного груза (рюкзачка с личным снаряжением), выполнении тестовых заданий, например измерение расстояния, определение растений и животных родного края, ориентировании на местности с помощью туристской схемы (карты маршрута), предсказании погоды по местным признакам (народным приметам) и т. п. До родителей

доводилось требование обязательного включения младших школьников в процесс физической и психологической подготовки на этапе подготовки к туристскому походу (экскурсии) в рамках экспериментальной разработки требований нормативов ВФСК ГТО испытаний по выбору «Туристский поход с проверкой бытовых навыков».

Особое внимание родителей и педагогов общеобразовательных учреждений коллективы инструкторов детско-юношеского туризма туристских приютов Кузнецкого Алатау, ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» и специалисты Центра тестирования «Готов к труду и обороне» (ГТО) МАУ Мысковского городского округа «Спортивно-оздоровительный комплекс “Олимпиец”» Кемеровской области при подготовке детей и подростков к сдаче требований нормативов ВФСК ГТО испытаний по выбору «Туристский поход с проверкой бытовых навыков» обращали на обязательность и необходимость соблюдения комплексной физической подготовки в процессе ТУРИСТСКОГО ЦИКЛА (см. рисунок «Типовая модель матрица») (по А. А. Остапц-Свешникову) [25]

В практике разработки нормативов ВФСК ГТО испытаний по выбору «Туристский поход с проверкой бытовых навыков» для младших школьников активно использовались игровые формы организации туристско-краеведческой деятельности с младшими школьниками, такие как «Защита готовности к походу», веселые туристские старты «Папа, мама, я – туристская семья» и др.

Творческий поиск педагогов, специалистов и инструкторов детско-юношеского туризма и краеведения туристских приютов ГАОУ ДО «КОЦДЮТиЭ» и Центра тестирования ГТО новых форм и внедрение инноваций – нормативов ВФСК ГТО испытаний по выбору «Туристский поход с проверкой бытовых навыков» продолжается.

Примечания

1. Постановление Правительство Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) (с изменениями на 26 января 2017 года) / <http://docs.cntd.ru/document/420200820> (дата обращения 20.12.2016)

2. Распоряжение Правительство Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» // <https://rg.ru/2014/07/01/gto-site-dok.html> (дата обращения 11.09.2015)

3. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» <https://rg.ru/2014/03/26/gto-dok.html> (дата обращения 05.09.2015)

4. Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации // Приложение 1 к приказу Министерства образования Российской Федерации от 13 июля 1992 г. № 293 // <http://pandia.ru/text/80/130/8318.php> (дата обращения 05.04.2017)

5. Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий на приютах Кузнецкого Алатау, подведомственных ГАОУ ДО «Кемеровский областной центр детского и юношеского туризма и экскурсий» – 2016 г. URL: http://www.kuztur42.narod.ru/_private/Kuz_Alatau_instrukcia.pdf (дата обращения 20.02.2017)

6. Памятка по экологической безопасности на маршруте // В дорогу с Михаилом Шевалье. 2016. № 1(21). Декабрь. С. 2.

7. Шевалье М. Команда // В дорогу с Михаилом Шевалье. 2016. № 1(21). Декабрь. С. 7.

8. Михайлов С. Поднебесные вершины принимают имена героев Отечества // В дорогу с Михаилом Шевалье. 2016. № 1(21). Декабрь. С. 4.

9. Химыч Б. Патриотами становятся на зубьях // В дорогу с Михаилом Шевалье. 2016. № 1(21). Декабрь. С. 24–25.

10. Видеоинструкция «Как маркировать туристические маршруты?» // RUTRAIL – маркированные тропы России. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=KPxxDbcnI2o>

11. Как я маршрут маркировал... или Маршрут по Каменниковскому полуострову на Рожновский мыс // RUTRAIL – маркированные тропы России. URL: https://vk.com/prof.smirnof?w=wall198742624_24188%2Fall

12. «Школа жизни – окружающий мир» : из опыта программирования образовательной деятельности учреждения : сб. программно-методических материалов / кол. авт. ; под ред. Л. В. Алиевой ; сост. Л. В. Алиева, О. В. Озерская. М. : Департамент образования Москвы, ДДЮТЭ «Родина», 2004. 157 с.

13. Инновационная деятельность учреждения дополнительного образования – база формирования педагога нового типа : сб. из опыта ДДЮТЭ «Родина» / под ред. Л. В. Алиевой, О. В. Озерской. М. : Изд-во ООО «Ритм», 2008. 124 с.

14. Алиева Л. В. Туристско-краеведческая деятельность – инновационный блок системы образования // Вестник Академии детско-юношеского туризма и краеведения. 2016. № 4(121). С. 116-129.

15. Остапец А. А. От кружка до экспериментального Центра Москвы и России (20 лет клуба и центра «Родина»). М. : Прометей, 1998. 100 с.

16. Смирнов Д. В. Туристское мастерство как средство профессиональной ориентации учащихся в учреждениях дополнительного образования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08; Рос. междунар. акад. туризма. – М., 1999. 27 с.

17. *Смирнов Д. В.* Содержание туристско-краеведческой программы дополнительного образования младших школьников «оздоровительный туризм» // Детско-юношеский туризм и краеведение – средство взаимодействия основного и дополнительного образования : междунар. науч.-практ. конф., посв. 10-летию Академии и памяти А. А. Остапца-Свешникова, 22 дек. 2007 г.: материалы конф. Ч. 1. М. : Акад. дет.-юнош. туризма и краеведения, 2008.

18. *Смирнов Д. В.* Экспериментальная апробация оценки качества дополнительного туристско-краеведческого образования в г. Пушкино Московской области / Д. В. Смирнов. // Творческая мастерская работников системы дополнительного образования детей [Текст] : сб. ст. – Шуя ; М. : ГОУ ВПО "ШГПУ", 2011. С. 153–161.

19. *Смирнов Д. В.* Спортивный туризм : примерная программа спортивно-оздоровительного направления // Примерные программы внеурочной деятельности : Начальное и основное образование / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.] ; под ред. В. А. Горского. – М. : Просвещение, 2010. С. 17–22. (Сер.: Стандарты второго поколения).

20. *Смирнов Д. В.* Юный турист: изучаю родной край : программа // Сборник программ внеурочной деятельности : 1–4 классы / под ред. Н. Ф. Виноградовой. М. : Вентана-Граф, 2011. С. 134–169. (Начальная школа XXI века).

21. *Смирнов Д. В.* Программа дополнительного образования «Оздоровительно-познавательный туризм» [1-й год обучения] // Начальное образование. 2007. № 4. С. 21–32.

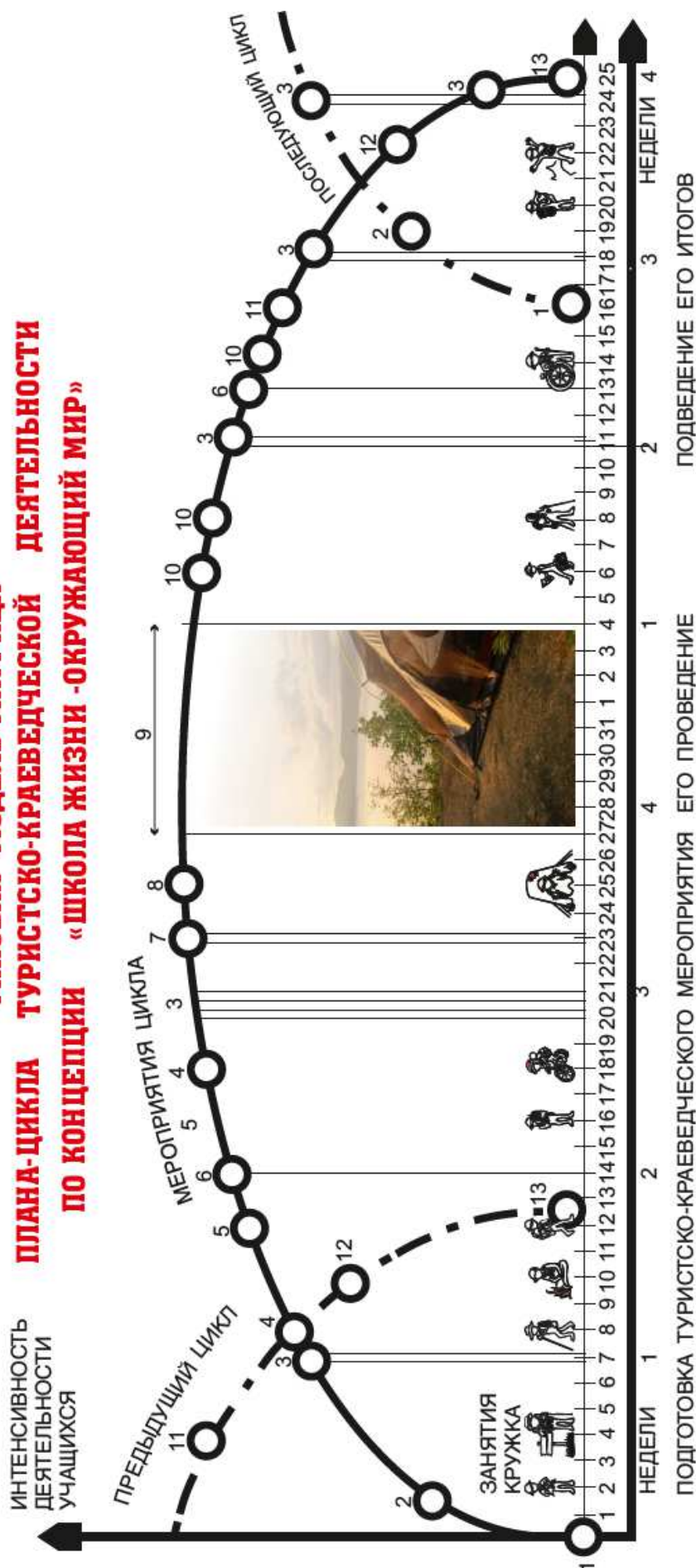
22. *Смирнов Д. В.* Программа дополнительного образования «Оздоровительно-познавательный туризм» [2-й год обучения] // Начальное образование – 2007 – № 5. – С. 25–36.

23. *Смирнов Д. В.* Программа дополнительного образования «Оздоровительно-познавательный туризм» [3-й год обучения] // Начальное образование. 2007. № 6. С. 9–20.

24. *Смирнов Д. В.* Программа дополнительного образования «Оздоровительно-познавательный туризм» [4-й год обучения] // Начальное образование. 2008. № 1. С. 3–22.

25. *Остапец А. А.* Цикл-программа // Детско-юношеский туризм и краеведение в воспитании гражданственности и патриотизма, оздоровлении подрастающего поколения России : материалы Междунар. науч.-практ. конф., г. Москва, 4–6 декабря 1998 г. М. : ЦДЮТур РФ, 1998. С. 11–12.

ТИПОВАЯ МОДЕЛЬ-МАТРИЦА ПЛАНА-ЦИКЛА ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО КОНЦЕПЦИИ «ШКОЛА ЖИЗНИ - ОКРУЖАЮЩИЙ МИР»



1. Постановка цели и задач на данный цикл.
2. Распределение должностей на путешествии (туристских и краеведческих).
3. Тренировочно-тематические выходы (прогулка, экскурсионный выезд, тренировочный поход) по проверке знаний и умений к путешествию.
4. Административно-хозяйственная подготовка к путешествию.
5. Краеведческая подготовка к путешествию.
6. Местные экскурсии в музеи.
7. Защита туристских и краеведческих должностей членами группы.

8. Итоговое собрание с родителями перед выходом в путешествие.
9. Основное путешествие цикла с выполнением поставленных задач и работой по должностям.
10. Обработка собранных в путешествии материалов.
11. Окончательное оформление письменного отчета о путешествии.
12. Генеральная репетиция выступления группы на вечер - отчете.
13. Вечер-отчет группа о путешествии.

Воспитательная работа ведется по «Кодексу юного туриста-краеведа» и «Юного эколога» на всем протяжении цикла - от начала до конца.

Приложение 1

Директору МАУ МГО СОК «ОЛИМПИЕЦ»
Е. С. Хилус

от _____

проживающей(его) по адресу:

телефон _____

Заявление

Я, _____ даю свое согласие на выезд моей(его) несовершеннолетней(его) дочери(сына) _____ в туркомплекс Кузнецкий Алатау для выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по виду «Туристский поход», в период с ____ по ____ 2017 г. под руководством начальника ЦТ ГТО МГО Шишкаревой Т. А.; специалиста ЦТ ГТО МГО Юсуповой Н. Г., главного судьи ЦТ ГТО МГО Ертышовой С. В., главного специалиста, оценивающего выполнение вида испытаний «Туристский поход», Ертышова А. Н.

С расходами на проезд и питание согласны _____

Подпись

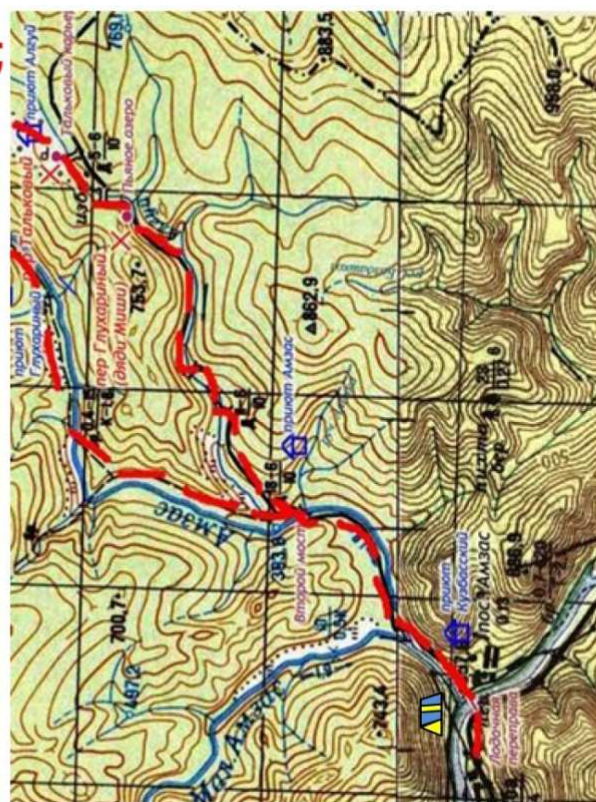
Прошу обратить внимание на особенности ребенка:

1. Страдает хроническими заболеваниями (указать, какими, рекомендации) _____
2. Возможные аллергические реакции (на продукты, лекарства, вид аллергии) _____
3. Другие проблемы, на что ответственному обратить внимание _____

«_____» _____ 20 ____ г.

_____ Подпись

Приложение 2



Маршрут:
ЦТ ГТО МГО - г. Междуреченск - с. Лужба
(места ночлегов с указанием даты)  **16.01 - 17.01.2016**
Особые указания:

Об окончании маршрута сообщить по телефону 89059604878
Председатель МКК _____ / А. Н. Ертышов /
Секретарь МКК _____ / С. В. Ертышова /
М.П. _____
«15» января 2016 г.

« _____ » _____ 2016г. « _____ » _____ 2016г.
ЦТ ГТО МГО
(Название учреждения)

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № _____

Выдан группе туристов _____ г. Мыски _____ в составе _____ человека, совершающей в период с « 16 » января _____ 2016г. по « 17 » января _____ 2016г. маршрут пешеходный Н/К степени сложности _____ (вид туризма) _____ в районе _____ Кузнецкий Алатау _____

по маршруту: _____ Мыски - Междуреченск - Лужба - Амзас - Кармановский стан - р. Амзас -пер. Глухариный - Пьяное озеро - второй мост - Кармановский стан -Лужба - Междуреченск - Мыски _____ с _____ 1 _____ ночлегом в полевых условиях.

Руководитель группы _____ / Ертышов А.Н. /
Зам. руководителя _____ / Шишкарева Т.А. /

Маршрут, опыт руководителя и участников соответствует «Инструкции по организации и проведению туристских походов с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации»
(Приложение к приказу МО РФ от 13.06.1992г. №293)

Председатель МКК _____ А. Н. Ертышов _____ / _____

Маршрут проводится в соответствии с приказом _____ № _____ от « _____ » _____ 2016г.

«15» января 2016 г.

СПИСОК ГРУППЫ

№	Фамилия имя	Год рождения	Домашний адрес	Роспись в знании правил ТБ
1	Ефимова Лиза	Шк. 12, 11 кл.		
2	Певчих Илья	Шк. 12, 11 кл.		
3	Минина Лиза	Шк. 12, 11 кл.		
4	Мелведская Карина	Шк. 12, 11 кл.		
5	Васильева Ангелина	Шк. 12, 11 кл.		
6	Шадрина Наташа	Шк. 12, 11 кл.		
7	Кузнецов Кирилл	Шк. 12, 11 кл.		
8	Каримова Фира	Шк. 12, 11 кл.		
9	Титова Злата	Шк. 2, 11 кл.		
10	Акуляков Дима	Шк. 2, 11 кл.		
11	Муковозчиков Денис	Шк. 2, 11 кл.		
12	Абышев Тимофей	Шк. 2, 11 кл.		
13	Репин Саша	Шк. 2, 11 кл.		
14	Пустошинский Саша	Шк. 4, 11 кл.		
15	Балустина Ира	Шк. 4, 11 кл.		
16	Ертышов Константин	Шк. 4, 11 кл.		
17	Аредаков Андрей	Шк. 4, 11 кл.		
18	Блажина Маша	Шк. 4, 11 кл.		
19				
20				
21				
22				

Необходимый набор личного и группового снаряжения имеется. Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Инструктаж по технике безопасности проведен «04» июня 2015 г.

Медицинские справки о допуске участников к участию в туристско-спортивном мероприятии, связанном с прохождением маршрута имеются. Сведения, изложенные выше, подтверждаю.

Руководитель группы А. Н. Ертышов / _____ /

ГРАФИК МАРШРУТА

Дата	Участок маршрута	КМ	Способ передвижения
16.01	Мыски- Междуреченск	18	Автобус
	Междуреченск – Лужба	50	Электропоезд
	Лужба – Кармановский стан	0,8	Пешком
	Трудовой десант		Пешком
	Кармановский стан – р.Амзас – пер.Глухаринный – Пьяное озеро - второй мост – Кармановский стан	15	Пешком
17.01	Трудовой десант		
	Кармановский стан - Лужба	0,8	Пешком
	Лужба Междуреченск- Мыски	68	Электропоезд

Всего активными способами передвижения 1 день 15 км.

ТЕМЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

дата	№	часы	тема занятий	форма проведения
16.01	1	1	ст. Лужба – Кармановский стан – Трудовой десант	Пеший
	2	6	Кармановский стан – пер. Глухаринный – Пьяное озеро - Кармановский стан	Пеший
17.01	3	1	Первая доврачебная помощь	Практика
	4	1	Ориентирование по карте и компасу	Практика
	5	1	Бивуак и краеведение	Практика
	6	1	Международные знаки бедствия	Практика