

6. Sheptikina, T.S. and Sheptikin, S.A. (2014), "Orientation of physical exercise as a subject planning in school physical education", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 110, No. 4, pp. 190-194.

7. Shlyk, N.I. (2009), *The heart rate and regulation type of children, teenagers and sportsmen*, publishing House "Udmurt State University", Izhevsk 2009. – 259 p.

**Контактная информация:** shept1380@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 1.04.2016*

УДК 796.96

## **ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЕРЛЕРОВ ВЫСШИХ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ В ДИСЦИПЛИНЕ «MIXED DOUBLES»**

*Юрий Владимирович Шулико, кандидат педагогических наук, доцент,  
заведующий кафедрой,*

*Дмитрий Сергеевич Мельников, кандидат биологических наук, доцент,  
Александр Олегович Бадиллин, аспирант,*

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья  
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

### **Аннотация**

Существенное изменение статуса керлинга «Mixed doubles» потребовало большего систематизирования процесса подготовки смешанных пар, определения модельных характеристик игры керлеров именно в данной дисциплине и определения основных различий с «классическим» керлингом в выполнении соревновательных действий, направленных на решение главной задачи игры. Акцент в соревновательной деятельности в Mixed doubles смещен в сторону «медленных» бросков, большинство из которых являются огибающими, т.е. на траектории движения спортивного снаряда будет располагаться препятствие в виде исходно неподвижного камня. Поскольку возможности корректировки параметров движения камня за счет натирания ледовой поверхности в играх смешанных пар ниже, чем в обычном керлинге, Mixed doubles предъявляет более высокие требования к точности выезда на удаленный ориентир и к преданию камню должной степени вращения и величины ускорения при выпуске. В ходе подготовки спортсменов для смешанных пар необходимо в большей степени совершенствовать выполнение сложных вариантов как контактных, так и постановочных бросков, особенно для игрока, выполняющего первый и завершающий бросок в энде.

**Ключевые слова:** керлинг, «Mixed doubles», эффективность соревновательной деятельности, броски керлингового камня.

**DOI:** 10.5930/issn.1994-4683.2016.04.134.p315-317

## **COMPETITIVE ACTIVITY FEATURES OF HIGH LEVEL CURLERS IN “MIXED DOUBLES” PROGRAM**

*Yuri Vladimirovich Shuliko, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,  
department chairman,*

*Dmitry Sergeevich Melnikov, the candidate of biological sciences, senior lecturer,  
Alexander Olegovich Badililin, the post-graduate student,*

*The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

### **Annotation**

The significant change of «mixed-doubles» discipline status demanded more systematization of mixed-doubles training process, determination of game model characteristics of curlers especially in mixed-doubles and determination of the differences in comparison with “classic” curling in competitive activity for solving the main tasks. Competitive activity accent in mixed-double directed to «slow» shots, most of them are “around the guard” shots, that is along the trajectory of sports implement there is an obstacle in form of the stone. As there is less opportunities to change the parameters of stone moving by swiping in mixed-doubles comparing with the classical, there are strong requirements to the accuracy of the exit to the distant landmark and to making the stone rotation and speeding up at throwing. In training process of the mixed-doubles athletes, it is necessary to improve more difficult variants of hits and draw

shots, especially for the players making first and last shots.

**Keywords:** curling, «mixed-doubles», competitive activity efficiency, curling stones shots.

## ВВЕДЕНИЕ

Керлинг, как полноправная дисциплина программы Зимних Олимпийских игр, имеет уже многолетнюю историю. Однако, на Олимпийских играх в Пхенчанге (Южная Корея), состоится дебют новой дисциплины керлинга, а именно – соревнованиям между смешанными парами (Mixed doubles).

Соревнования среди смешанных пар не являются сиюминутным нововведением. Чемпионаты мира по Mixed doubles проводятся достаточно давно, и Федерация керлинга России имеет значимые заслуги в этой разновидности керлинга. Однако, существенное изменение статуса потребовало большего систематизирования процесса подготовки смешанных пар, определения модельных характеристик игры керлеров именно в данной дисциплине и определения основных различий с «классическим» керлингом в выполнении соревновательных действий, направленных на решение главной задачи игры.

Согласно правилам, кроме меньшего количества игроков в команде, в игре смешанных пар используется и меньшее количество спортивных снарядов. В каждом энде у команды только 6 камней, из которых 1 находится перед началом активных действий в заранее оговоренном правилами месте на площадке. Таким образом, в каждом энде команда выполняет на 3 броска меньше, чем в классическом соревновании, следовательно, «стоимость» каждой ошибки становится выше. При этом вариативность действий, особенно вначале каждого энда, у керлеров в Mixed doubles будет несколько меньше, что диктуется позицией исходно неподвижных камней на площадке и, как и в традиционном керлинговом матче, текущим счетом, номером игаемого энда, наличием или отсутствием последнего камня в данном энде. Количество бросков, выполняемых спортсменами, также неодинаково – один из них выполняет пуски 1-го и 5-го камня, а второй – бросает 2,3 и 4 камни своей команды. Все это накладывает отпечаток на характер игровых действий керлеров в данной дисциплине.

## МЕТОДИКА

Исследование особенностей соревновательной деятельности керлеров в дисциплине «Mixed doubles» проводилось с использованием видеоматериалов, собираемых авторами статьи во время различных официальных стартов, а также с применением программ статистической обработки, позволяющих определить эффективность бросков спортсменов. Полученные в ходе наблюдения данные представлены в таблице 1.

Таблица 1

### Основные характеристики соревновательной деятельности спортсменов в керлинге «Mixed doubles»

	Кол-во бросков за игру	Кол-во сильных (быстрых) бросков	Кол-во слабых (медленных) бросков	Кол-во прямых бросков	Кол-во огибающих бросков
Спортсмен, выполняющий 1 и 5 броски	16 (40%)	2 (12,5%)	14 (87,5%)	4 (25%)	12 (75%)
Спортсмен, выполняющий 2,3 и 4 броски	24 (60%)	9 (37,5%)	15 (62,5%)	12 (50%)	12 (50%)
Команда в целом	40 (100%)	11 (27,5%)	29 (72,5%)	16 (40%)	24 (60%)

Очевидно, что акцент в соревновательной деятельности в Mixed doubles смещен в сторону «медленных» бросков, большинство из которых являются огибающими, т.е. на траектории движения спортивного снаряда будет располагаться препятствие в виде исходно неподвижного камня. Поскольку возможности корректировки параметров движения камня за счет натирания ледовой поверхности в играх смешанных пар ниже, чем в обычном керлинге, Mixed doubles предъявляет более высокие требования к точности вы-

езда на удаленный ориентир и к преданию камню должных степени вращения и величины ускорения при выпуске. Особенно ярко подобная закономерность прослеживается у спортсмена, бросающего камни №№ 1 и 5 в энде (совмещающего бросковые функции первого номера и капитана). В данном случае можно говорить о выраженной бросковой «специализации». У керлера, выполняющего 2, 3 и 4-й броски в энде, соотношение различных видов бросков более симметричное, подразумевающее универсализм игрока.

Таблица 2

**Количество полностью невыполненных бросков керлерами в дисциплине «Mixed doubles» в среднем за одну игру**

	Кол-во бросков с оценкой «0»
Спортсмен, выполняющий 1 и 5 броски	3 (18,8% от всех бросков)
Спортсмен, выполняющий 2,3 и 4 броски	2 (8,3% от всех бросков)
Команда в целом	5 (12,5% от всех бросков)

Очевидно, что, несмотря на меньшее количество бросков, выполняемых одним из спортсменов, он совершает в среднем за игру большее количество грубых ошибок, которые при этом могут существенно повлиять на результат игры в целом. Невыполнение первого задания не позволяет команде реализовать свой тактический план на энд, а неудачный пятый пуск спортивного снаряда может привести к проигрышу большого количества очков.

Игровая деятельность спортсмена, начинающего и заканчивающего энд, является более стандартизированной по сравнению с его партнером по команде. Но броски, которые он должен выполнять изначально являются более сложными. Из постановочных бросков 61,5% относятся к категории «фриз», 23,1% – к категории «гард к камню в доме», тогда как у его напарника – 46,6% и 9,5% соответственно. В контактных бросках на долю спортсмена, выполняющего первый и пятый броски, преимущественно выпадают «двойные тэйк-ауты» – 50%, когда из игры одним броском необходимо удалить 2 и более спортивных снарядов соперника. Подобная концентрация сложных как контактных, так и постановочных бросков в деятельности одного «номера» команды не характерна для классического керлинга.

## ВЫВОДЫ

Процесс соревновательной деятельности керлеров в дисциплине «Mixed doubles» существенно отличается от тех видов керлинга, которые уже давно присутствуют в программе Зимних Олимпийских игр. В ходе подготовки спортсменов для смешанных пар необходимо в большей степени совершенствовать выполнение сложных вариантов как контактных, так и постановочных бросков, особенно для игрока, выполняющего первый и завершающий бросок в энде.

**Контактная информация:** d.s.mel@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 16.03.2016*

УДК 796.077.5

## **ФОРМИРОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ У БАКАЛАВРОВ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

*Олег Дмитриевич Якименко, аспирант,*

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)*

### **Аннотация**

Процесс подготовки бакалавров физической культуры в современных условиях российского образования, требует формирования у обучаемых целого ряда компетентностей. Одной из важней-