



Петр УСТИНОВ

Удивительные вещества

Казалось бы, что общего между бронхитом, почечной недостаточностью, насморком, СПИДом и болезнью Альцгеймера? Тем не менее при всех этих состояниях применяется одно и то же лекарство. Что же, ученые наконец создали лекарство от всех болезней?

Нет, это не панацея, которую тщетно искали древние. Просто в организме многие заболевания имеют общие глубинные механизмы. А этим разносторонним лекарством является N-ацетилцистеин, который больше знаком нам как флуимуцил. Будучи разработан как отхаркивающее средство, флуимуцил в последние годы нашел применение в самых различных отраслях медицины благодаря своему антиоксидантному действию, то есть способности противостоять повреждающему влиянию оксидантов (окислителей). Об антиоксидантах и пойдет речь в этой статье. Но прежде надо разобраться, что такое оксиданты и откуда они берутся.

Оксиданты

Как слышится из названия (и русского, и латинского), здесь не обошлось без кислорода. И действительно, оксиданты своим происхождением обязаны кислороду и содержат его атомы в своем составе. Хотя молекула кислорода (O₂) при темпе-

ратуре тела достаточно стабильна, образуя свободные радикалы (активные формы кислорода — супероксид, радикал гидроксила и др.) имеют один неспаренный электрон и стремятся “урвать” ему пару из любого вещества, поддающегося окислению. В организме такими веществами становятся структурные компоненты клеток — ДНК, белки и особенно липиды (жиры), из которых состоят клеточные и внутренние мембраны. Окисление этих веществ приводит к повреждению клеток, нарушению их функционирования и даже гибели — это и называется оксидативным (окислительным) стрессом. Кроме того, если активные формы кислорода мгновенно реагируют с “первым встречным” там, где они образовались, то липиды при окислении дают начало липоперекисям, способным путешествовать по организму и запускать цепные реакции окисления.

В небольших количествах радикалы образуются в процессе клеточного дыхания, а основная их физиологическая роль — участие в процессах воспаления и защита от инфекционных агентов. Лейкоциты специально синтезируют супероксид, чтобы нейтрализовать микробы, а из него каскадом образуются другие токсичные для клеток радикалы. Однако радикалы действуют неизбирательно, повреждая не только чужие (микробные), но и собственные клетки. Чтобы предупредить поражение своих тканей, в

организме существуют механизмы антиоксидантной защиты. При нормальном балансе между образованием оксидантов и возможностями антиоксидантной защиты очаги повреждения вовремя нейтрализуются, а при преобладании оксидантов, когда защитные механизмы истощаются, возникают симптомы того или иного заболевания.

Антиоксиданты лечебные...

Среди механизмов антиоксидантной защиты одну из главных ролей играет система глутатиона — это вещество нейтрализует свободные радикалы (и некоторые другие токсические вещества). Однако запаса глутатиона может не хватать, а его синтез ограничен доступностью аминокислоты цистеина. N-ацетилцистеин (флуимуцил) как раз и восполняет недостаток в этой аминокислоте, нормализуя антиоксидантную защиту.

Оксидативный стресс — процесс универсальный, он возникает при инфекционном и неинфекционном воспалении, ишемии, стрессе, канцерогенезе, а также, по-видимому, играет существенную роль в процессах старения. Именно поэтому так широк спектр заболеваний и состояний, при которых флуимуцил проявил лечебное действие той или иной выраженности. Только лишь перечислим некоторые из областей применения флуимуцила: инфаркт миокарда и сердечная хирургия, по-

Справочник

РИНОФЛУИМУЦИЛ — препарат комплексного действия для лечения острых и хронических ринитов и синуситов. Содержит N-ацетилцистеин и сульфат туаминогептана. Выпускается в виде спрея для носа. Применяется 3 раза в день по 2 дозы в каждый носовой ход.



чечная недостаточность, СПИД, отравления парацетамолом и грибами, болезнь Альцгеймера, серповидноклеточная анемия, синдром Рейно, хронический отит, прогрессирующая мышечная дистрофия у пожилых людей... И это помимо заболеваний органов дыхания, для лечения которых флуимуцил был разработан и с успехом применяется.

Благодаря муколитическому действию флуимуцил применяют при остром и хроническом бронхите, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), бронхоэктазах и других заболеваниях, при которых в бронхах образуется вязкая мокрота. Особенно показан прием флуимуцила курящим людям, поскольку табачный дым вызывает выраженный оксидативный стресс в легких. При ХОБЛ важно не только облегчение откашливания мокроты под влиянием флуимуцила, но также уменьшение частоты обострений заболевания и улучшение функции легких. При профилактическом приеме флуимуцил способен снижать риск заболеть вирусной респираторной инфекцией и гриппом.

Флуимуцил входит также в состав комбинированного препарата для лечения насморка — спрея ринофлуимуцил. Он помогает, когда выделения из носа становятся густыми и вязкими. Ринофлуимуцил уменьшает вязкость носового секрета и отек слизистой оболочки, позволяя предупредить осложнения насморка — синуситы и отиты.

...и природные

В профилактическом отношении важно не забывать про природные источники антиоксидантов, к которым относятся витамины Е (токоферол) и С (аскорбиновая кислота), флавоноиды и каротиноиды. Эти полезные вещества содержатся в основном в овощах, фруктах и растительных маслах, а также в чае (особенно зеленом) и красном виноградном вине (с ресвератролом, которым богато бургундское вино, связывают низкую распространенность сердечно-сосудистых заболеваний во Франции).

Примером положительного влияния природных антиоксидантов на здоровье может служить средиземноморская диета. Этот стиль питания, характерный для Испании, Италии, Греции, включает потребление большого количества овощей, фруктов, рыбы, зерновых продуктов, а также оливкового масла при минимальном употреблении мяса и животных жи-

ров. Такая диета, насыщенная природными антиоксидантами, снижает риск атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний, приводя к существенному увеличению продолжительности жизни. А в некоторых исследованиях показано, что средиземноморская диета также снижает риск формирования бронхиальной астмы и аллергических заболеваний.

Рег. номер МЗ РФ: ПН012975/01, ПН012975/02.

ФЛУИМУЦИЛ
ОСВОБОДИСЬ ОТ КАШЛЯ

СЛИЗЬ, ВИРУСЫ, ВОСПАЛЕНИЕ, МОКРОТА, БАКТЕРИИ

Новая упаковка

Флуимуцил
МУКОЛИТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО
200 МГ
АДЪ ТИАНЦИСТЕИН
таблетки для приготовления раствора

Флуимуцил
МУКОЛИТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО
600 МГ
КОТРАЦИЛ 1000
10 ТАБЛЕТОК ШИПУЧКА
ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ РАСТВОРА
ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ПИТЬЯ

Иногда кашель привязывается надолго, ограничивая нормальное течение жизни. Устраните кашель с помощью препарата комплексного действия Флуимуцил. Флуимуцил не только выводит мокроту, но и способствует освобождению дыхательных путей от возбудителей кашля — микробов и вирусов.

Zambon