

**Булекбаев С.Б.<sup>1</sup>, Хайруллаева В.Х.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Доктор философских наук, профессор, <sup>2</sup>кандидат философских наук,  
Казахский университет международных отношений и мировых языков имени Абылай  
хана, г. Алматы

## **О ПОНЯТИИ ИЗМЕНЕННОЕ СОСТОЯНИЕ СОЗНАНИЯ**

### **Аннотация**

*Современные открытия квантовой физики и достижения науки в области психики и сознания человека столь значительны, что приобретает актуальность нового философского осмысления этих данных, поиска нового подхода понимания сознания. Представители современной трансперсональной психологии на основе понятия «измененное состояние сознания» предлагают принципиально новое объяснение феномена сознания, в рамках которой бы получили теоретическое объяснение многие факты и явления из области психики и сознания человека.*

**Ключевые слова:** измененное состояние сознания, трансперсональный опыт, левое полушарие мозга, правое полушарие мозга, Единое информационное поле.

**Kew words:** changed condition of the conscious, transpersonal experience, the left cerebral hemisphere, the right cerebral hemisphere, Common information field.

В последние десятилетия изучение глубинных основ человеческой психики становится объектом пристального внимания не только ученых из области общественных наук, но и естественных, в частности, таких как квантово-релятивистская физика. Сейчас можно уверенно сказать, что в результате совместных усилий, знание о сознании, о ряде фундаментальных проблем бытия, значительно углубилось. В частности, по мнению физиков, в свете новейших данных теоретической физики ряд положений восточных учений получили не только теоретическое объяснение, но и экспериментальное подтверждение.

Открытия в области сознания действительно столь значительны, что потребовали серьезного пересмотра ряда понятий связанных с сознанием, мозгом, памятью. К числу крупных открытий в области сознания, на наш взгляд, следует отнести понятие измененные состояния сознания.

Прежде чем определять это понятие отметим следующее, что в обычном состоянии сознания человека, по мнению лауреата Нобелевской премии Анри Бергсона, из подсознания поступает только небольшая часть знаний, необходимых для жизни. Нервная система, и, прежде всего головной мозг «гасят» большую часть сенсорных стимулов на входе индивидуального сознания, более того, отбирают из них только ту информацию, которая требует к себе пристального внимания и ответных действий. Подобная система защищает сознание и от большей части экстрасенсорной информации. Это позволяет объяснить парапсихологические феномены как аномалии работы головного мозга. Он перестает исполнять роль фильтра, начинает воспринимать происходящее в расширенном диапазоне [1; 8]. В обычном режиме Информационный канал из подсознания к сознанию закрыт «заглушкой», которую контролирует мозг. Наиболее универсальным способом взаимодействия с подсознанием, а, следовательно, и с Информационным полем земли, являются измененные состояния сознания.

Физиологическую основу способности выхода на измененные состояния сознания легче позволяет понять через научные разработки современной психологии.

В этом плане крупнейшим достижением психологической науки является открытие функциональной межполушарной асимметрии человеческого мозга. За это открытие

доктор Роджер Сперри, возглавлявший исследования в этой области, получил Нобелевскую премию. Согласно его исследованиям, человеческий мозг разделен на два полушария, функции которых отличаются друг от друга.

Левое полушарие ответственно за логические формы мышления, это своеобразный интеллектуальный, аналитический центр. Оно используется для решения задач, рассуждений, речи, чтения и т.д.

Правое же полушарие ответственно в процессе мышления за эмоциональные, чувственные формы мышления. Оно центр возникновения идей, ориентацией в пространстве, интуиции и отвечает за восприятие формы и пространства, чувства прекрасного, любовь, вдохновение, дружбу.

Психофизиологические и электрофизиологические исследования свидетельствуют, что способы и скорость обработки информации в обоих полушариях различны. Левое полушарие работает медленнее по дискретному, последовательному принципу отражения и анализа. Правое полушарие обрабатывает сигналы целостно, мгновенно оно строит образ фактур. Но схема построения образа берется правым полушарием из левого в виде смысла или понятия.

Если нарушить связи левого и правого полушарий мозга, то возникает асимметрия в работе полушарий, что ведет к трансовым или измененным состояниям сознания. ( В 1979 году ученые установили, что доминирующую роль в наведении транса играет правое полушарие).

Когда активность левого полушария снижается или оно отключается совсем, а активность правого полушария возрастает, происходит усиление интуитивных механизмов познания, и человек приобретает уникальную возможность дистанционно взаимодействовать с информационным полем земли. Происходит получение экстрасенсорной информации из неизвестного источника неизвестным способом в состоянии, которые отличаются от обычной сознательной деятельности. В психологии, как мы отметили выше, оно называется измененным состоянием сознания.

Такие, то есть измененные состояния сознания, могут возникать самопроизвольно: при утомительных поездках на транспорте; после работы и эмоционального напряжения; при просмотре кинофильмов; прослушивания расслабляющей музыки; произнесения молитв, медитации; церковных богослужениях при выполнении различных обрядов, ритуалов и т. д. Но можно ввести человека в измененные состояния сознания «насилованным» путем, с помощью гипноза, наркотиков, воздействия на мозг электрическими и акустическими полями. Во всех случаях появления измененного состояния сознания будет происходить за счет функционального изменения парной работы мозга, возникновения «чувственных конфликтов» [2; 18].

Больших успехов в исследовании измененных состояний сознания добились ученые Института Монро (США). Работники этого института, воздействуя на левое и правое полушарие различными звуковыми сигналами, установили необходимые частоты и амплитуды звуковых колебаний, позволяющих вводить человека в различные трансовые состояния, вплоть до выхода из тела [3; 31].

Способности принимать такую информацию могут быть врожденными, приобретенными в результате травм (например, удар молнии, электрического тока), развитыми специально, например, с помощью медитаций и молитв. Такой же способностью обладает мозг в быстрой фазе сна. Исследования показали, что во время быстрого сна преобладает активность правого полушария, что свидетельствует о работе какого-то «устройства», принимающего внешнюю информацию из Информационного Поля Земли [4; 56].

И что очень важно, согласно академику Л. Мельникову, в измененных состояниях сознания человек извлекает из этого источника часто очень важные сведения. Он говорит:

«Практически все великие идеи и теории явились не в результате строгой рассудочной и критической деятельности людей, а, как правило, путем интуиции, озарения, а то и в порядке откровения свыше или видений, то есть извлечены из недр подсознания». В результате транса увидели будущее человечества Нострадамус, во сне увидел формулу химик Август Кекуле, периодическую систему элементов Д. Менделеев, структуру атомного ядра – Нильс Бор. Или вот как описывает великий математик Гаусс решение одной теоремы, которое он долгое время не мог решить: «Наконец, два дня назад я добился успеха, но не благодаря моим великим усилиям, а благодаря Богу. Как при вспышке молнии, проблема внезапно оказалась решенной... Решение, которое я получил, не имело никакого отношения к моим предшествующим попыткам, следовательно, не было вызвано предшествующей сознательной работой, и пришло так быстро, что не потребовалось никакой затраты времени на размышление» [5; 12-136].

Другими словами, как показывает опыт множества людей, в этом состоянии сознания человек способен подключаться к Единому Информационному Полю Земли с целью получения необходимой информации. Подключение на этот уровень означает не только подключение к Банку Вселенской информации, но и выявление необычайных психических возможностей человека. Последнее, то есть раскрытие особых способностей или возможностей человека, особенно характерно для многих мировых религиозных традиций. Такие практики, как йога, буддистская медитация, содержат развернутые, подробные наставления о том, как культивировать эти силы, как управлять и контролировать свою психику и тело. Отмечая, это обстоятельство, Науменко Н.Е. пишет: «Йогическая техника, в которую индийский народ вложил свою вековую мудрость, приводит порой в изумление глубиной познания физиологических механизмов, в ней немало великолепных прозрений и просто здравого смысла. Нынешние специалисты, внимательно изучая древние системы психической саморегуляции, признают их несомненную эффективность в произвольном управлении многими процессами и функциями организма, в нейтрализации аффектов, снижения утомляемости, лечения целого ряда заболеваний [6; 505-506].

Большинство таких техник основаны на развитии способности к максимально глубокой концентрации сознания, не свойственной обычным людям. Здесь следует отметить, что умение входить в измененные специфические состояния сознания подвластно не всем. Это целое искусство, которое достигается не только предрасположенностью к этому, но и огромным трудом в овладении специальной практикой и техникой.

Мистические традиции всего мира разработали целую систему техник для целенаправленного достижения измененных состояний сознания. Эти техники представляют собой технологию трансцендентного, или, так называемую, технологию сакрального опыта, с помощью которого вызываются специфические состояния сознания.

Способов выхода на измененные состояния, как показывают исследования в этой области, оказывается достаточно велико. Укажем лишь некоторые из них. В первую очередь это - гипноз, медитация, духовный экстаз, наркопсихотерапия, быстрая фаза сна и т.д. Все они строятся по схожему принципу. Это активизация работы правого полушария головного мозга, подключение к подсознанию, более полное выявление интуитивных, чувственных возможностей сознания, за счет блокирования аналитической работы левого полушария человеческого мозга.

«Эта технология, - считает Науменко Г.М. - может быть лучше понята в психологических терминах. Мистические состояния и техники, их вызывающие: гипноз (дестабилизирует обычное бодрствующее сознание), медитация, наркотические вещества. В качестве ключевой, определяющей характеристики транса – сосредоточение внимания, сопровождающееся снижением уровня осознания того, что находится вне этого фокуса.

Ключевые моменты состояния транса: степень контроля (способность произвольно входить и выходить из состояния измененного состояния, а также способность контролировать возникающие переживания), концентрация внимания, степень спокойствия; эмоциональная уравновешенность; сдерживание внутренних переживаний и мыслеобразов. Этой техникой обладают только профессионалы, проводящие долгие годы в тренировках» [7; 507-508].

В последние десятилетия проблема выхода на измененные состояния сознания, является объектом пристального внимания современной психологии. В этой области, безусловно, есть серьезные наработки. Одним из ведущих специалистов в этой области является Чарльз Тарт. Он выдвинул теорию, описывающую стадию вхождения в измененные состояния. Тарт выделяет три стадии такого индицирования: дестабилизация начального состояния, затем переструктурирующая стадия перехода в новое состояние, и, наконец, финальная стабилизация нового состояния. На первой стадии привычное состояние нарушается одной или несколькими дестабилизирующими силами, дезорганизирующими обычное функционирование мозга и ума. Эти дезорганизирующие силы могут быть самыми разными. Сюда входят необычные сенсорные ощущения, такие как интенсивная музыка, бой барабанов, физиологические факторы как голод или недосыпание, химические веществ, например, наркотики.

Когда эти дестабилизирующие силы достигают достаточной степени интенсивности, обычное состояние сознания нарушается и начинается переход к другому состоянию. Природа нового состояния в значительной степени зависит от природы структурирующих его сил. Этими силами являются специфические верования, те или иные химические вещества, психологическое состояние и обстановка, воздействующая на мозг и ум в данный момент. Все это специфическим образом структурирует функционирование мозга-ума и вызывает соответствующие специфические состояния. Когда происходит переход к новому паттерну или состоянию, сознание снова стабилизируется в новом состоянии во время третьей, финальной стадии [8; 43-67].

В измененных состояниях сознания выявляются необычайные психические возможности человека. Отмечая это обстоятельство, вышеупомянутый психолог Науменко Г.М, пишет «при особых состояниях сознания возможны путешествия в бессознательную среду психики. События происходят не только в трехмерном пространстве и линейном времени, типичны и доступны дополнительные измерения и эмпирические альтернативы. Например, психоделическое состояние несет в себе многоуровневое и многомерное качество. Существуют в одном и том переживании микрокосм (диапазон = от атомов до молекул и отдельных клеток) и макрокосмов (до гигантских небесных тел, солнечных систем и галактик) [9; 269-270].

В контексте этих представлений, как уже сейчас совершенно очевидно, многие понятия классической медицины, анатомии, биологии др. наук должны быть пересмотрены, поскольку старые понятия не объясняют новые факты, выявленные современной психологией. В серьезном уточнении нуждаются такие понятия как сознание, мозг, память.

Как известно, с точки зрения классических представлений, базирующийся на материализме, для памяти должен быть материальный субстрат, будь то в виде клетки, сперматозоида или ядра, которые несут комплексные воспоминания из жизни наших человеческих и животных предков, данные обо всех культурах мира. Неожиданным, с точки зрения новых данных обо всех культурах мира, является то, что испытуемые под действием ЛСД (проводимые учеными десятки лет), вспоминают или переживают «сознание растений, неорганической материи, вплоть до ее молекулярной, атомной и субатомной структур, а также космогенетические события и геологическую историю». «В

этом пункте мистические альтернативы механистическому мировоззрению выглядят более приемлемыми и разумными» [10; 42].

К разряду, выходящих за рамки привычных представлений о природе человеческой памяти относится и то, что подсознание человека способна вынести на поверхность не только образы собственной национальной культуры, близкое и понятное индивиду, носителю определенных традиций и навыков. «На самом деле, - пишет Науменко Г.М., - в глубинах сознания возникают образы, выходящие за пределы того или иного ареала. Иначе говоря, человек обращается к древним культурам Египта, Индии, Китая, Центральной Америки, Греции. Совершенно очевидно, что в его генетической памяти такая символика и такая предельная конкретность видений могла отсутствовать» [11; 275].

Если эти выводы действительно достоверны, то С. Гроф совершенно прав, отдавая предпочтение мистическим альтернативам, поскольку они выглядят более приемлемыми и разумными для объяснения новых данных из области психологии.

Основанием для такого неортодоксального вывода для Грофа послужили его многолетние исследования запредельного опыта, в процессе которого он сумел не только раскрыть новые уровни бессознательного, бессознательной памяти, но и пришел к принципиально новому пониманию человеческой психики, которую, по его мнению, нельзя редуцировать к «эго», разуму и чувствам. Психика человека, согласно ученому, подобна пирамиде, причем доступна исследованию только вершина, а «основание» теряется в глубинах Космоса. «Одним из важнейших вкладов науки о сознании в складывающееся ныне научное мировоззрение, - пишет Гроф, - стало совершенно новое представление о психике. Если традиционная модель психиатрии и психоанализа строго персоналична и биографична, то современные исследования сознания открывают новые уровни и измерения, показывают, что человеческая психика по своему существу соразмерна всей Вселенной и всему существующему».

Другими словами по Грофу «Феномен дистрибутивной памяти несет в себе наибольшую потенциальную значимость для понимания того факта, что у ЛСД пациентов в некоторых особых состояниях сознания появляется доступ к информации практически о любом аспекте Вселенной. Информация, опосредуемая мозгом, становится доступной каждой его клетке, как генетическая информация о целом организме содержится в каждой отдельной клетке тела. Хотя каждая соматическая клетка является простейшей частью целокупного тела, она через генетический код имеет доступ к любой информации о нем. Вполне допустимо, что таким образом вся информация о Вселенной может быть воспроизведена в любой ее части [12; 272-273].

По его мнению, новые научные данные «в состоянии полностью перевернуть наши представления о человеческой психике, ее патологии и перспективах лечения. Некоторые из этих данных по своей значимости выходят за рамки психологии и психиатрии и бросают вызов всей ньютоново-декартовской парадигме, лежащей в основании западной науки. Они могут радикально изменить наше понимание человеческой природы, культуры и истории, да и самой реальности как таковой» [13; 269-270].

Другой важной областью измененного сознания является то, что оно включает в себя и объясняет на базе современных физических теорий достаточно убедительно многие паранормальные явления, такие как телепатия, психодиагностика, психометрию, ясновидение и яснослышание, предвидение, опыт выхода из тела, видение на расстоянии и другие.

В измененных состояниях сознания как бы происходит получение экстрасенсорной информации из неизвестного источника неизвестным способом в состоянии, которое отличается от обычной сознательности. Другими словами, в этом состоянии человек приобретает уникальную возможность дистанционно взаимодействовать с

информационным полем Земли, получать информацию обо всей Вселенной, обо всем существующем, имеет потенциальный эмпирический доступ ко всем ее частям и в некотором смысле является как всей Космической сетью, так и бесконечно малой ее частью, отдельной и незначительной биологической сущностью» [14; 25-34].

Область трансперсонального опыта часто и без вмешательства органов чувств открывает непосредственный доступ к источникам информации, которые, как мы отметили выше, явно не являются его индивидуальным достоянием. Это нечто Всечеловеческое. Это эволюционная память. Человек обращается к совокупному духовному опыту Человечества, Единому Информационному полю.

Очень удачное образное сравнение, раскрывающая связь индивидуального и Всечеловеческого знания мы находим в лекции английского профессора Ф. Спеддинга. Он говорит: «Мы можем вообразить себе живой мир в виде архипелага из миллиона небольших островов, каждый из которых представляет собой физическое сознание. Непосредственно под поверхностью находится личное бессознательное. Ниже земля соединяется, и в этом слое залегает коллективное бессознательное, через которое идеи и мысли от одного личного бессознательного передаются другому, и если при этом они проникают до уровня сознания, то мы наблюдаем феномен телепатии. В момент рождения над поверхностью океана бытия возникает остров Сознания, а в момент смерти он исчезает под водой». Под личным бессознательным следует понимать индивидуальное сознание, а под коллективным бессознательным - сознание Вселенной. Оказывается, все мы связаны между собой [15; 49].

Современная психологическая наука подвергает сомнению не только фундаментальные представления классической науки о памяти, но и о роли мозга. Как известно, согласно прошлым представлениям, мозг - это орган мысли. Сознание – это функция особым образом организованной материи - головного мозга. Мозг – это материальная основа памяти. Именно это субстанциональное положение материализма о мозге подвергается ревизии крупнейшим психологом двадцатого века А. Бергсоном, который пишет: «Мозг не орган мысли, чувств, сознания, но он то, что приковывает сознание, чувства, мысли к действительной жизни, заставляет их прислушиваться к полезному действию». Мозг, собственно, орган внимания к жизни, принорования к действительности».

Войно–Ясенецкий утверждает: в мозге не нашли каких – либо чувств. Мозговая кора анализирует не чувства, а ощущения [16; 9].

Следует отметить, что это не отдельные неортодоксальные заявления. Сейчас уже многие выдающиеся физиологи и нейрофизиологи считают, что нельзя приписывать мозгу качество сознания. «Его там не нашли, хотя и добросовестно искали» [17; 275].

Последние научные исследования показали следующее. В коре головного мозга не обнаружены центры мышления и памяти и отсутствуют специфические структурообразования, реализующие эти функции. Мышление и долговременная память не могут быть реализованы на путях распространения нервных импульсов по нейронным сетям головного мозга, поскольку скорость перемещения потенциала действия вдоль нервного волокна и время синоптической передачи не обеспечивают реально существующего бысродействия механизмов мышления и памяти. Такое бысродействие при переносе, запоминания и извлечения из памяти ничем не ограниченных объемов информации может осуществляться только на полевом уровне. «Биологические системы обладают материальной основой для реализации механизма сознания на полевом уровне, а исходящее от них излучение несет сложную информацию и может иметь торсионную природу».[12]. Поэтому человек при некоторых обстоятельствах может функционировать одновременно и как материальный объект, то есть как биологическая машина, и как

обширное (неограниченное) поле сознания, трансцендирующее ограничения физического тела, ньютоновского пространства и времени, линейной причинности» [18; 61].

Как видно уже из сравнительно небольшого анализа новых фактов исследования проблемы сознания многие традиционные представления о человеке, его сознании, мозге, памяти уже неприемлемы, и нуждаются в серьезной коррекции и уточнении, которые для человечества могут иметь масштабные последствия.

### **Литература**

1. Межлумянц А. Все мы куклы // На грани невозможного.-№12 -1995. С. 8
2. Тихоплав Т. С., Тихоплав В. Ю. Великий переход. – СПб.: ИД «ВЕСЬ», 2004. С. 18
3. Монро Р. Далекие путешествия. К.: «София», 1999. С. 31.
4. Каструбин Э. М. Трансовые состояния и «поля смысла». М.: КСП, 1995. С. 56.
5. Сафонов В.И. Нить Ариадны. М.:Физкультура и спорт,1990.-с.136
6. Науменко Г.Н. Тайны сознания: путь к здоровью. М.: Алетея. С. 505-506.
7. Там же, С. 507-508.
8. Tart. C. States of Cosciosness. – EL Cerrito. Calif.: Psychological Progres. 1983.
9. Науменко Г.Н. Тайны сознания: путь к здоровью. – М. Алетея. С. 269 - 270.
10. Гроф С. За пределами мозга. – М., 1992. – С. 42.
11. Науменко Г.Н. Тайны сознания: путь к здоровью. – М. Алетея. С. 275.
12. Гроф С. За пределами мозга. – М., 1992. С. 272 – 273.
13. Там же, С. 269 – 270.
14. Там же, С. 25, 34.
15. Архиепископ Лука (Войно – Ясенецкий). Дух, Душа и тело. – М.: 1993 с. 49.
16. Мозг и разум / Ред. Д. И. Дубровский. – М., 1994. - С. 9
17. Науменко Г.Н. Тайны сознания: путь к здоровью. – М. Алетея. С. 275.
18. Гроф С. За пределами мозга. – М., 1992 г. С. 61.