

ФИТОТЕРАПИЯ**УДК: 615.322****МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ****КАРОМАТОВ ИНОМЖОН ДЖУРАЕВИЧ**

ассистент кафедры внутренних болезней Бухарского
государственного медицинского института. город Бухара.

Республика Узбекистан

БАРАТОВА НАСИБА МАХМУДОВНА

преподаватель кафедры сестринского патронажа взрослых
и детей Бухарского медицинского колледжа. Город Бухара

Республика Узбекистан

АННОТАЦИЯ

В статье приводится обзор по применению известного лекарственного растения марена красильная. Растение применялось с глубокой древности как мочегонное, противовоспалительное, седативное средство. В современной народной медицине марену используют как улучшающее память средство, при ревматизме, для сращивания сломанных костей.

Современные методы исследования определили, что экстракты её корней, разрыхляют и выводят оксалатные и фосфатные мочевые камни. Кроме этого, все препараты марены действует сильно мочегонно и спазмолитически. Открыты противодиарейные свойства марены.

Ключевые слова: марена красильная, народная медицина, *Rubia tinctorum* L., оксалатные, фосфатные мочевые камни.

TINCTORIAL Madder**KAROMATOV INOMZHON DZHURAYEVICH**

assistant to department of internal diseases of the Bukhara state medical

institute. City of Bukhara. Republic of Uzbekistan

BARATOVA NASIBA MAKHMUDOVNA

*teacher of department of sisterly patronage of adults and children of the
Bukhara medical college. City of Bukhara of Republic of Uzbekistan*

ABSTRACT

The madder tinctorial is given in article the review on application of the known herb. The plant was applied from an extreme antiquity as diuretic, anti-inflammatory, sedative. In modern traditional medicine the madder is used as the means improving memory, at rheumatism, for merging of the broken bones.

Modern methods of a research have defined that extracts of her roots, loosen and remove oksalatic and phosphatic uric stones. Besides, all medicines of a madder works strongly diuretic and spazmolitic. Antidiarrheal properties of a madder are open.

Keywords: *the madder is tinctorial, traditional medicine, Rubia tinctorum L., phosphatic uric bones*

РУЯН ЎСИМЛИГИ

КАРОМАТОВ ИНОМЖОН ДЖУРАЕВИЧ

*Бухоро давлат тиббиёт институти, ички касалликлар
кафедрасининг ассистенти. Бухоро шаҳри,
Ўзбекистон Республикаси*

БАРАТОВА НАСИБА МАХМУДОВНА

*Бухоро тиббиёт колледжи катталарда ва болаларда
хамширалик парвариши кафедраси ўқитувчиси, Бухоро шаҳри,
Ўзбекистон Республикаси*

АННОТАЦИЯ

Мақолада руян ўсимлигининг тиббиётда қўлланилишининг адабиёти шарҳи келтирилган. Руян қадимдан сийдик хайдовчи, яллигланишга қарши, тинчлантирувчи восита сифатида

Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина» 2017 №7 (июль)

ишлатилган Хозирги замон халқ тиббиётида руяннинг илдизлари хотирани кучайтирувчи, ревматизмни даволашда ва синган суякларни тез битирувчи сифатида ишлатилади.

Илмий тиббиёт руян илдизининг оксалат ва фосфат тошларини эритиш ва чиқариш хусусиятлари аниқланган. Бундан ташқари унинг сийдик хайдовчи ва спазмолитик хусусиятлари аниқланган.

Калит сўзлар: руян, халқ тиббиёти, *Rubia tinctorum* L., оксалат, фосфат сийдик тошлари.

Rubia tinctorum L. Марена многолетнее травянистое растение, высотой до 2 метров. Встречается повсеместно по территории Узбекистана и Таджикистана, поднимаясь до высоты до 1600 м. над уровнем моря. Листья парные, ланцетные, по краям колючие, шероховатые. Цветки мелкие со звездчатым венчиком, собранные в облиственные, многоцветные метелки. Плод костянковидный, мясистый. Корни, экстракты марены красильной можно приобрести на рынках, аптеках. Растение применяется в медицине с глубокой древности.

Химический состав растения: Корни и корневища марены содержат антрахиноны - руберитриновую кислоту, галиозин, ксантопурпурин, пурпурин, псевдопурпурин, муњистин, ализарин, рубиадин, лудицин и др. – [6, с.27]. Определены также органические кислоты – лимонная, яблочная, винная; сахара, белки; пектиновые вещества. В листьях и в цветках марены определены рутин и гиперозид. Все части растения содержат в большом количестве соли K, Ca, Fe, Mg, Cu, Zn, Br – [5, с.213].

Древняя медицина определяла натуру марены как горячую во II степени и сухую. Если съесть её с медом лечит параличи, неврит

лицевого нерва, укрепляет желудок. Она гонит густую мочу, лечит желтуху, гонит менструацию и молоко. Если её употреблять с уксусомедом открывает закупорки селезенки и печени. Если смешать 3,5 гр. марены, с 9 гр. ревеня и соком хурмы и выпить вылечит сотрясения мозга, ушиб. Кашица любой части растения лечит параличи, неврит лицевого нерва, заторможенность, все заболевания нервов, вследствие холода. Кашица растения также лечит перхоть, белые пятна, травмы и посттравматические пятна. Если же кашицу растения ввести во влагалище прогонит менструацию, выгонит плод и послед. Если её корни растолочь, смешать с медом и смазать кожу поможет при веснушках, пятнах от солнца, а с уксусом удаляет белые и другие пятна кожи – [1, с.183; 3, с.395].

Листья и плоды марены являются противоядием от всех ядов насекомых. Так как она сильно гонит мочу, вредна для мочевого пузыря, может приводить к появлению крови в моче. В таких случаях нужно употребить камедь астрагала, если повредит мозгу нужно принять анис. Доза на прием травы до 4,5 гр., а для отвара 14 гр. При её употреблении, каждый день нужно купаться в бане. Марена лечит грыжи, помогает при желтухе – [2, с.501; 3, с.395].

В современной народной медицине марену используют как улучшающее память средство, при ревматизме, для сращивания сломанных костей.

Современные методы исследования определили, что экстракты её корней, разрыхляют и выводят оксалатные и фосфатные мочевые камни. Кроме этого, все препараты марены действует сильно мочегонно и спазмолитически. Открыты антибиотические и противогрибковые свойства марены – [10, р.246; 7].

Экспериментальные исследования выявили противодиарейные свойства корней марены – [8, р.123].

Для приготовления её отвара, 1 столовой ложку размельченных корней заливают 1 стаканом кипятка, кипятят в течение 15 минут и употребляют по 1/2 стакана х 3 раза в день. Медицинская промышленность выпускает сухой экстракт растения. Трава входит в состав препарата «Цистенал», применяемый при инфекциях мочевыводящих путей – [4, с.316].

Экспериментальные исследования показали, что препараты марены не только растворяют мочевые камни, но предупреждают их возникновение, при длительном употреблении – [11, р.247].

Ализарин и пурпурин - ди- и тригидроксиантраквиноевы марены красильной оказывают выраженное противоопухолевое воздействие – [9, р.119].

К побочным воздействиям марены относится раздражение клубочков, окрашивание мочи в красный цвет, повышение ее кислотности. Препараты марены противопоказаны при гломерулонефритах, почечной недостаточности, язве желудка- [4, с.316].

Список литературы:

1. Абу Али ибн Сино Канон врачебной науки III том Ташкент, 1996.
2. Амасицы А. Ненужное для неучей М., Наука 1990.
3. Зоҳидов Х. Канзи шифо - Душанбе Ирфон 1991.
4. Кароматов И.Д. Простые лекарственные средства Бухара 2012.
5. Ловкова М.Я., Рабинович А.М. и др. Почему растения лечат М., Наука 1990.
6. Слышова А.В., Рогов А.В., Крутов П.В., Соколов И.В., Лукашина Т.В., Шейченко В.И., Сокольская Т.А., Быков В.А. Кислина Е.Ф., Осокин Д.М. Антрагликозиды субстанции «Марены красильной экстракт сухой», полученной из корней и корневищ *Rubia tinctorum* L. – Вопр. биол., мед. и фарм. хим. 2010, 2, 24-27.

7. Kalyoncu F., Cetin B., Saglam H. Antimicrobial activity of common madder (*Rubia tinctorum* L.) - *Phytother. Res.* 2006, Apr., 18.

8. Karim A., Mekhfi H., Ziyat A., Legssyer A., Bnouham M., Amrani S., Atmani F., Melhaoui A., Aziz M. Antidiarrhoeal activity of crude aqueous extract of *Rubia tinctorum* L. roots in rodents - *J. Smooth. Muscle Res.* 2010, 46(2), 119-123.

9. Lajkó E., Bányai P., Zámbo Z., Kursinszki L., Szőke É., Kóhidai L. Targeted tumor therapy by *Rubia tinctorum* L.: analytical characterization of hydroxyanthraquinones and investigation of their selective cytotoxic, adhesion and migration modulator effects on melanoma cell lines (A2058 and HT168-M1) - *Cancer. Cell. Int.* 2015, Dec 18, 15, 119.

10. Manojlovic N.T., Solujic S., Sukdolak S., Milosev M. Antifungal activity of *Rubia tinctorum*, *Rhamnus frangula* and *Caloplaca cerina* - *Fitoterapia* 2005, Mar., 76(2), 244-246.

11. Schneider H.J., Unger G., Rossler D., Bothor C., Berg W., Ernst G. Effect of drugs used for the prevention of urinary calculi recurrence on the growth and metabolism of young experimental animals - *Z. Urol. Nephrol.* 1979, Apr., 72(4), 237-247.