

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ ЗАТО ЖЕЛЕЗНОГОРСК



Т.Д. Романенко,



И. А. Томилов

Федеральное государственное учреждение здравоохранения "Клиническая больница №51 Федерального медико биологического агентства", педиатрическая служба, г.Железнодорожск Красноярского края.

662990, Красноярский край, г. Железнодорожск, ул. Кирова, д.5, ФГУЗ "КБ №51 ФМБА России". E mail: kb 51@med26.Krasnoyarsk. ru.

Резюме: в статье представлены ретроспективные наблюдения формирования психологического статуса подростков закрытого города, сравнительная оценка духовного здоровья школьников с интервалом в десять лет.

Ключевые слова: подростки, психология, режимный город.

Введение. Закрытые административно территориальные образования (ЗАО) создавались в 50 е, 60 е годы как города спутники предприятий оборонного значения. К таким городам относится г. Железнодорожск и входящий в его территориальное подчинение п.Подгорный.

Ограниченный режим закрытого пространства годами формировал особый образ жизни, который определялся высоким уровнем образования, доступностью квалифицированной, качественной медицинской помощи, интеллектуальным потенциалом самих жителей ЗАО, работающих на сложном ядерном, ракетном производстве.

Современная концепция здоровья ребенка это не только соматическая составляющая, но также интеллектуально психическая и духовная его часть.

Для духовного развития детям ЗАО предоставлены все условия любые направления по интересам с учетом возраста: музыкальные школы, художественные, хореографическая студия, крытый лед, бассейн всё близко, доступно, дешево.

Но в подростковом возрасте чаще психосоциальные корни неблагополучия: социальная гетерогенность общества, разрыв между бедными и богатыми оказывают своё влияние на несостоявшуюся детскую психику, особенно на пубертатный период. В связи с чем возникают конфликты в школе, в семье, растет количество детей с функциональными нарушениями нервной системы, развиваются пограничные состояния психопатии.

Цель исследования. С целью оценки психологического статуса подростков на территории ЗАО Железнодорожск нами проведено анкетирование учащихся одной из муниципальных школ в 1998г. и, спустя десять лет, в 2008 году. Было предложено ответить на одни и те же вопросы школьникам 9х 10х 11х классов. Анкета разработана согласно цели и задачам настоящего исследования совместно с сотрудниками

КрасГМУ им. проф. В. Ф. Войно Ясенецкого.

Материалы и методы исследования. В 1998 году в анкетном опросе принимали участие 184 школьника, в 2008 году 159 (уменьшился количественный состав старшеклассников).

Анкетирование было анонимным. Подростки в этом возрасте с удовольствием откликаются на все возможные социологические опросы это один из способов показать своё внутреннее «я» при кажущейся внешней замкнутости.

На вопрос «Курите ли Вы?» положительно ответили в 2008 году 26% респондентов (в сравнении с 1998 годом 38%). Стартовый возраст этой пагубной привычки не изменился в среднем с 12-13 лет, по 6-8 сигарет в сутки.

Алкоголь в 1998 году употребляли 66% подростков, в 2008 году 46%, в среднем также с 13 лет.

В 2008 году были такие интересные комментарии «употребляю редко, с родителями по праздникам», или «редко, когда родители угощают». Это еще раз подтверждает известное представление ВОЗ, что здоровье на 50% зависит от образа жизни, и вредные привычки формируются прежде всего в семье.

Интересна эволюция отношения подростков к наркотикам в 1998 году 2% высказались за положительное отношение к наркотикам, употребляли систематически 3%, пробовали 9%, хотели бы попробовать 7%.

В 2008 году в 100% случаев было высказано резко отрицательное отношение к наркотической зависимости, причем высказывание носило яркий эмоциональный характер: «Категорически нет!!!», «наркотики это зло!», «не пробовал и никогда не буду».

И это одна из особенностей школ ЗАО: закрытость территории не предрасполагает к внедрению наркоторговцев, жесткий контроль со стороны педагогов, родителей, активная позиция педиатров КБ №51 мы периодически читаем старшеклассникам

лекции по наркомании, привлекаем наркологов, психологов к освещению этой проблемы всё это по зволило с годами выработать устойчивый иммунитет к употреблению наркотиков. В Железногорске никогда не было острой нехватки педиатрических кадров, многие врачи имеют солидный стаж и, соответственно, опыт работы, наблюдают второе, а то и третье поколение юных горожан. По сути являются семейными врачами. И в этом есть безусловные плюсы как для пациентов, так и для врача. Зная генеалогический анамнез, семейные традиции, социальный статус семьи врачу проще устанавливать психологические контакты со всеми членами семьи, а юные папы и мамы с уважением распахнут двери перед врачом, который когда-то лечил их самих, и которому они безупречно доверяют.

Считают себя здоровыми в 2008 году 88% школьников (в 1998 году 68%). По нашей медицинской статистике этот показатель гораздо ниже: к концу 11 класса первая группа здоровья не достигает 18%.

Понятно, что при оценке своего здоровья дети руководствовались субъективными ощущениями, а такие функциональные отклонения, как сколиозы, плоскостопие, миопия подростков практически не беспокоят и они смело отнесли себя к категории здоровых.

Укрепить своё здоровье посредством отказа от вредных привычек хотели бы 79% детей в 1998 году и 78% в 2008 году т.е. практически этот показатель не изменился, но в 2008 году 15% хотели бы заниматься спортом без отказа от вредных привычек, 12% укрепить здоровье, не меняя образа жизни.

Значительные учебные нагрузки, нежелание заниматься физкультурой, гиподинамия, несбалансированное питание, внедрение повсеместно современных технических средств (мобильные телефоны, компьютеры) всё это приводит к напряжению эмоциональной сферы ребёнка, понижению иммунитета. Для полноценного восстановления нарушенного равновесия необходим разнообразный отдых, включающий в себя смену среды обитания и вида деятельности.

На период школьных каникул дети стали чаще выезжать за пределы ЗАТО. Если в 1998 году этот показатель был равен 20%, то в 2008 году 35%. Гораздо чаще выезжают с родителями по России, в столичные города, в дальнее зарубежье. 30% отдыхают организованно в молодежных лагерях как на территории ЗАТО, так и за его пределами. Здесь география очень разнообразна сплав по Мане, археологические раскопки, тренировочные сборы. И всё-таки 35% детей проводят свои каникулы дома.

В сравнении с периодом десятилетней давности, старшеклассники стали больше читать книги.

Если в 1998 году на вопрос: «Какие книги вы про читали?» абсолютное большинство отвечало: «про граммную литературу», то в 2008 году литературные пристрастия подростков очень разнообразны читают классику, современную прозу, античную литературу. И здесь такая очевидная закономерность читали книги те дети, которые не выезжали на каникулы, оставались дома с родителями. Читают больше девочки.

Всего положительное отношение к чтению высказали 60% респондентов. Это очень позитивный по

казатель духовного здоровья на фоне общероссийской тенденции потери интереса к книгам у детей, Со временные дети получают практически тотальное аудиовизуальное образование. Из опрошенных нами респондентов 7% отметили, что они слушают аудио книги. Но ведь единственный способ выразить мысль это слово. Читающие дети не только расширяют свой кругозор, но и развивают такие необходимые качества, как аналитическое мышление, понятийная логика. Ни один суперсовременный компьютер их дать не может.

На выставках, экскурсиях, в театрах наши дети бывают крайне редко (6%), в основном в г. Железногорске, и в столицах те, кто выезжает с родителями.

Но все единодушно высказались за желание улучшить знание иностранного языка (английский), 5% хотели бы изучить китайский.

Выводы. Таким образом, дети, проживающие на территории ЗАТО, имеют свои психологические особенности.

Высокий образовательный уровень, доступность квалифицированной медицинской помощи скажутся на формировании гармонично развитой, социально адаптированной личности.

У нас нет детей бродяжек, редки случаи девиантного поведения. Закрытость территории не позволяет этим негативным явлениям распространяться в городе, хотя, как и везде, есть брошенные дети но они пребывают в элитных условиях на базе КБ №51.

Не свойствен нашим подросткам и такой тяжёлый порок больших городов, как наркомания. И в этом также очевидно преимущество закрытой территории.

Но вместе с тем длительное пребывание в закрытом пространстве небольшого города накладывает свой отпечаток на черты характера некоторые дети довольно замкнуты, находятся под гиперопекой родителей, испытывают определенные сложности при общении со сверстниками больших городов но этот недостаток быстро нивелируется, и железногорские студенты имеют хорошую репутацию в престижных красноярских ВУЗах, многие успешно продолжают образование в столицах и за рубежом.

И, безусловно, анкетирование показало потребность подростков в медицинской психологической помощи.

Медицинского психолога у нас нет, помощь при обращении оказывают невропатологи, участковые педиатры (в рамках своей компетенции). К сожалению, на приеме для этого совершенно не отводится времени.

Хотелось бы больше слушать лекций по этому актуальному направлению медицины, ведь любое неблагоприятное изменение в организме, особенно серьёзное, неразрывно связано с психологическим статусом.

Статья поступила в редакцию 2.10.2008 г.

