

ной степени помогает. Однако следует помнить, что астматик – это очень часто аллергик. И травы, и мед, и варенья могут быть для него аллергенами. Особенно это актуально для детей и молодых людей. Поэтому всегда рекомендуют при таком лечении сводить риск развития аллергических реакций к минимуму.

Одним из наиболее подходящих препаратов в этой ситуации является амброксол, который в аптеках часто можно встретить под названием халиксол. Для взрослых он выпускается в таблетках, а для детей в сиропе. Это лекарство комбинированного действия – халиксол изменяет механизм выработки слизи, разжижает ее и помогает ей легче отлепиться от стенки бронха.

Как говорят доктора, он обладает муколитическим (то есть разжижающим мокроту) и отхаркивающим эффектом. И главное: такие лекарства, как халиксол, могут предотвратить развитие бактериального бронхита.

Справочник

Халиксол – мокроторазжижающее (муколитическое) лекарство амброксол в таблетках и сиропе. Разжижает бронхиальный секрет, в результате чего мокрота становится менее вязкой и легче откашливается. Применяется при болезнях, сопровождающихся образованием вязкой мокроты. Не применяется при беременности и кормлении грудью.



НУЖНЫЕ ВЕЩИ

Марк РУБИНШТЕЙН

ВЕЛИКИЕ КОМБИНАЦИИ

ВСЮ ЖИЗНЬ ОНИ РЯДОМ С НАМИ



Нас постоянно преследует идея – к одному надо добавить другое – и будет лучше. И тянется это с самого детства. К примеру, простуда. Ну ка, что нам мама несет в постель? Правильно, молоко с боржомом. Чай с малиной. Или с медом. Комбинация, причем комбинация-долгожительница, передающаяся по наследству из поколения в поколение...

Стали старше. Появились головные боли. И тут составляем себе разные сочетания – анальгин с кофеином, парацетамол с аспирином, пиво с вод... прошу прощения, это из другой оперы. Короче говоря, тройчатки, четверчатки, пятерчатки. И все это не случайно.

Из глубин веков пришла к нам истина – если в математике $1 + 1 = 2$, то в медицине очень часто это равенство неверно. Сочетания лекарств – целая наука, которой занимаются многие лаборатории. В таком деле нельзя ошибаться. Ошибочной комбинацией можно принести большой вред, зато нужное сочетание поможет быстрей выздороветь.

Примерно такое же положение дел и при бронхиальной астме. Знание врачом лекарственных взаимодействий необходимо. Один из наиболее ярких примеров – сочетание эуфиллина и эритромицина (или аналогичных препаратов). При применении этих лекарств одновременно сила их действия значительно уменьшается.

На страницах журнала «Астма и аллергия» мы уже писали о том, что теофедрин может вызывать лекарственную зависимость, то есть человек с течением времени начинает глотать эти таблетки не только (и, возможно, не столько) для расширения бронхов, а для улучшения общего самочувствия, так как сочетание теофиллина, кофеина и эфедрина действует возбуждающе. Все бы ничего – вот только организм постепенно начинает требовать этого возбуждения – отсюда и зависимость.

Но для астматиков, конечно, существуют сочетания и целебные. Ученые постоянно пытаются сочетать в одном лекарственном препарате современные противоядственные средства. Очень часто это препараты из разных классов лекарств – скажем, бронхорасширяющее и профилактическое в одном ингаляторе (например, дитец, состоящий из беротека и кромогликата натрия – негормонального профилактического средства). В последнее время на фармацевтическом рынке стали появляться комбинации бронхолитика и ингаляционного гормона.

Среди комбинированных средств особое место занимают лекарства, сочетающие в себе бронхорасширяющие препараты разных групп. Ярким представителем таких лекарств является хорошо известный в России беродуал, сочетающий в себе беротек и атровент. Он может быть в форме дозированного аэрозоля (то есть в баллончике), а может – в виде раствора для небулайзерной терапии. Многие годы им пользуются астматики по всему миру, в том числе и в нашей стране. Каковы преимущества такого сочетания?

Дело в том, что беротек и атровент затрагивают разные механизмы расширения бронхов. Читателю будет нелишне узнать, что тонус бронхов регулируется в основном двумя вегетативными нервными системами – симпатической и парасимпатической. Для того чтобы расширить бронх, симпатическую систему надо стиму-

лировать, а парасимпатическую – подавлять. Это как раз и делают два названных лекарства. Беротек – симпатомиметик, то есть средство, возбуждающее симпатическую нервную систему, а атровент – холинолитик, он подавляет парасимпатический стимул. Беротек действует быстро и мощно, а атровент – слабее, но зато дольше. Получается, что вдвое лекарства дополняют друг друга, их сочетание более действенно, чем эффект каждого средства в отдельности. Многим людям, страдающим астмой, такая комбинация подходит лучше всего.

Беродуал – это не только астма. С успехом лекарство может применяться и при хроническом обструктивном бронхите. Тем, кто страдает такой болезнью, нередко врачи назначают атровент как средство, которое следует применять регулярно, так сказать в плановом порядке. Трудность заключается в том, что нередко человек не ощущает от атровента немедленного облегчения, и для соблюдения рекомендованного режима не хватает терпения. В этом случае беродуал особенно хорош. Беротек сразу даст заметный эффект, а заодно и атровент попадет в бронхи и окажет свое долговременное действие.

Баллончики с аэрозолем – самая распространенная форма доставки в бронхи лекарств при астме и обструктивном бронхите. Однако эффективность лекарств зависит напрямую от того, может ли человек вдохнуть в себя аэрозоль. Оказывается, бывают случаи, что не может. Это и тяжелый бронхоспазм, и длительно текущая болезнь, приводящая к серьезным изменениям в бронхах и легочной ткани. Наконец, некоторые так и не могут научиться правильно пользоваться дозированным аэрозолем. Тогда на помощь приходит небулайзер – ингалятор, который распыляет лекарственный раствор. Так можно инга哩овать и раствор беродуала,

предназначенный специально для небулайзерной терапии. Такой вид лечения тяжелых состояний во многих городах применяет «скорая помощь».

Сочетания лекарств – это очень серьезно. Только проверенные наукой и временем комбинации имеют право на существование. Только они могут рекомендоваться на страницах нашего журнала. И еще раз напоминаем – лечение назначает врач.

Теофедрин может вызывать настоящую зависимость из-за того, что содержит препараты, обладающие психотропным действием, – эфедрин, кофеин, теофиллин.

Лекарство более эффективно, если оно действует на разные механизмы развития бронхоспазма.

БЕРОДУАЛ в растворе – то же самое лекарство, что и в дозированном аэрозоле, однако в форме раствора для небулайзерной терапии. Выпускается во флаконе со встроенным капельником и дозируется каплями. Дозу и режим ингаляции определяет врач. Такой способ введения применяется у больных, которые не могут пользоваться баллончиками, или при тяжелых формах астмы, бронхита, некоторых других болезнях.

