

ДАТЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ - ЭТО ЦИФЕРБЛАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ ЧАСОВ ЧЕЛОВЕКА

Выборнов Ю.Д.

г. Москва

Определение периодичности заболеваний более 2000 тысяч человек с высокой точностью позволило выявить существование наследственной периодичности заболеваний и влияние биологических часов человека на время возникновения заболеваний с острым началом.

На основании исследований периодичности заболеваний (ПЗ) 2200 мужчин и женщин, родителей и детей, а также детей-двойников с близко совпадающей ПЗ сделан вывод: даты заболеваний – это своеобразный циферблат биологических часов человека. В качестве инструмента для исследований использовались индивидуальные графики заболеваний. В 1993 году для этой цели были разработаны две компьютерные программы, зарегистрированные под № 930098 и №930099 (1). В первой за единицу отчета времени заболеваний принят суточный цикл, во второй - лунные: 29, 53 и 27, 32 суток (3). Выбор суточного цикла в качестве единицы измерения времени позволил повысить точность определения периодичности заболеваний на 2 порядка по сравнению с сезонной. Именно это позволило провести более 20 нетрадиционных исследований. Заболевания человека связаны с влиянием ряда факторов, относящихся к разным областям знаний. Интервалы времени между заболеваниями отражают влияние тех же факторов, относящихся к астрономии и физике, биологии и медицине, метеорологии и экологии. Исследование ПЗ объединяет их в единое целое. Исследования на стыке наук позволили выявить и многократно подтвердить, в том числе частными примерами, существование наследственной периодичности заболеваний (НПЗ) (2, 6). Материалы исследований приняты Госкомизобретений в качестве заявки на предполагаемое открытие 3.01.1983 г. №ОТ-10680.

Исходными данными для определения НПЗ служили даты заболеваний с острым началом: грипп, ОРВИ, пневмония, ангина, ветряная оспа, приступы и обострения бронхиальной астмы и другие. Из амбулаторных карт мужчин, женщин и детей за период не менее 5 лет выписывались даты первичных обращений к врачу по поводу заболеваний с острым началом. У каждого человека определялись интервалы времени между всеми его заболеваниями. С некоторыми из этих интервалов, совпавших между собой в пределах 8 суток, связаны от 30% до 75% заболеваний, перенесенных человеком за исследуемый период. Среднее арифметическое этих интервалов названо доминантным ритмом (ДР). Совокупность всех ДР (их может быть несколько десятков) отражает индивидуальную НПЗ человека.

Компьютерная программа №930098 позволяет строить индивидуальные графики заболеваний(1), определять НПЗ (2), выявлять ДР, относящиеся к большему числу заболеваний, прогнозировать время вероятного заболевания человека с погрешностью ± 4 суток (7), находить в базе данных двойников (6), у которых в пределах 1-3 суток совпадают не менее трех ДР.

Автором сделано более 1600 компьютерных прогнозов (определений) времени заболеваний детей и взрослых, болевших в среднем 3 раза в год и чаще. Каждый из них ранее перенес не менее 20 заболеваний. Прогноз проводился на 3-6 месяцев вперед, считая от даты предыдущего заболевания. Определялись даты уже перенесенного человеком гриппа, ОРВИ, ангины в заданном интервале продолжительностью 3 месяца. В этом интервале оказывалось от 1 до 4 прогнозируемых дат, первой из них называлась дата с наибольшей вероятностью возникновения заболевания. Число верных (± 4 суток) определенных дат в 1,52 раза превысило число совпадений при случайном наборе дат в том же интервале времени ($P < 0,001$). Таким образом, на основании периодичности, установленной для прошлых заболеваний, можно прогнозировать половину будущих с погрешностью ± 4 суток (7). Результаты прогнозов указывают, что на время заболеваний превалирующее влияние оказывают генетически запрограммированные ДР человека по сравнению с суммарным влиянием некоторых факторов внешней среды.

Результаты прогнозов и других исследований позволяют сделать вывод, что биологические часы (БЧ) человека отсчитывают время, измеряемое ДР разной продолжительности, некоторые из которых совпадают с лунными циклами (3), годовым или пропорциональными им (4). Практическое значение прогнозов в том, что они позволяют повысить эффективность профилактических мер за счет своевременности их проведения. Многолетний опыт семейных прогнозов показал, что в большинстве случаев предупредительные меры сводятся к соблюдению предосторожности в течение 3-5 дней.

Влияние ДР на возникновение заболеваний сравнивалось с влиянием других факторов по одновременным (± 5 суток) заболеваниям двойников, проживающих в разных микрорайонах г. Москвы и в разных городах. Одновременные заболевания определены в 78 парах детей – двойников из г. Москвы и 22 парах двойников из разных городов, (первый в паре - из Москвы, второй из Екатеринбурга). Двойники из Москвы перенесли в общей сложности 2053 заболевания, из них 332 (16,2%) одновременных. Двойники из разных городов болели одновременно в 15,3% случаев. Разницу в 0,9% можно интерпретировать как влияние метеоусловий и экологической среды, отличающихся в разных городах. Для сравнения - одновременных заболеваний в 132 парах родителей и детей 7,6%, то есть, в 2,0 раза меньше, чем у двойников из разных городов. Эти результаты противоречат здравому смыслу, так как влияние ДР оказывается выше, чем влияние инфекции, но в тех случаях, когда один из родителей и ребенок являются двойниками, число их одновременных заболеваний достигает 1/3 от общего числа. Одновременные заболевания у них возникают под влиянием совпавших ДР и инфекции. Есть десятки примеров пар, в которых заболевания раннего детства будущего отца и его ребенка образуют несколько

совпавших у них ДР. Результаты исследований позволили сделать вывод: дети наследуют ДР родителей с первых лет жизни (6).

Компьютерная программа №930099 использована для выявления некоторых закономерностей заболеваемости гриппом в периоды эпидемий разных лет (1, 5).

Проведенные исследования позволили найти ответы лишь на некоторые из вопросов. Остаются открытыми большинство из них: какие изменения происходят у двойников в периоды, предшествующие возникновению одновременных заболеваний, каков механизм синхронизации хода БЧ двойников и существует ли он, когда происходит запуск БЧ, каков механизм воздействия ДР на человека?

ЛИТЕРАТУРА

1. Информационный бюллетень официальной регистрации. Программы для ЭВМ. М.РосАПО. 1994. Выпуск 1 (7). С. 139.
2. *Выборнов Ю.Д.* Наследственная периодичность заболеваний.// М.Врач. 1997. №8. С. 44.
3. *Выборнов Ю.Д.* Лунно-солнечная цикличность и периодичность заболеваний.//М.Врач. 1998. №9. С.39-40.
4. *Выборнов Ю.Д.* Годовая цикличность и периодичность заболеваний.// М.Врач. 2000. №2. С.42-43.
5. *Выборнов Ю.Д.* Закономерности заболеваемости гриппом.// М.Врач. 2003. №4. С.53-54.
6. *Выборнов Ю.Д.* Закономерности заболеваний человека. М. Русский врач. 2001. 107 с.
7. *Выборнов Ю.Д.* Прогноз времени вероятных заболеваний детей.//М.Педиатрия. 2006. №2. С.106-109.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2011. Т.13.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2010. Т.12.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2009. Т.11.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2008. Т.10.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2007. Т.9.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2006. Т.8.
14. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2005. Т.7.
15. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2004. Т.6.
16. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2003. Т.5.
17. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2002г. . Т.4.
18. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2001г. . Т.3.
19. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2000г. . Т.2.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2011. Т.13.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2010. Т.12.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т.11.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т.10.
24. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т.9.
25. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т.8.
26. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т.7.
27. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т.6.
28. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т.5.
29. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т.4.
30. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.3.
31. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.2.

DATES OF DISEASES ARE A BIOLOGICAL CLOCK'S DIAL OF THE PERSON

Vibornov Y.D.

Moscow

Definition of diseases periodicity of more than 2000 people with exact accuracy has allowed revealing the existence of hereditary periodicity of diseases and person's biological clock influence on the period of diseases occurrence with keen beginning.

Hereditary periodicity of diseases, person's biological clock.