

## **Список использованной литературы**

1. Техника и методика обеспечения сохранности архивных документов на различных носителях. Материалы заседания Российско-Китайского круглого стола. – Хабаровск: Изд. дом «Частная коллекция», 2008. – 104 с., с ил.

2. Корпорация ЭЛАР [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://www.elar.ru/> свободный. - Загл. с экрана

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК ОСНОВА ПОДГОТОВКИ СПАСАТЕЛЯ**

**А.Е. Матвеев, преподаватель,  
А.Н. Саленко, старший преподаватель,  
Гомельский инженерный институт МЧС Республики Беларусь,  
г. Гомель**

Современное развитие гражданского общества, внедрение автоматизированных систем, увеличение числа усовершенствованных механизмов и машин и другие факторы приводят не только к улучшению условий труда спасателей, но и делают этот труд более интеллектуальным.

Ни какая совершенная техника во многих чрезвычайных ситуациях не может заменить человека, что предъявляет повышенные требования, как к специальным знаниям, так и к физической и психофизиологической подготовке личного состава спасательных отрядов Министерства чрезвычайных ситуаций. Эти требования обусловливаются также и целым рядом неблагоприятных факторов, действующих на организм спасателя во время аварийно-спасательных работ, большим потоком информации, которая поступает в чрезвычайных ситуациях, острым дефицитом времени для принятия решения, повышенным нервно-психическим напряжением, связанным с ответственностью за принятие решения. Все это настоятельно требует улучшения качества подготовки спасателя, повышения физических и психофизиологических возможностей специалистов служб спасения. Немалая роль в решении этой проблемы отводится профессионально-прикладной физической подготовке.

Высокий уровень функционирования всех систем организма является важной базой для формирования специальных адаптационных механизмов, обеспечивающих устойчивость организма к неблагоприятным факторам во время спасательных операций, что в значительной степени определяет эффективность спасательной деятельности. На занятиях профессионально-прикладной физической подготовке формируются и совершенствуются многие физические и психофизиологические качества.

Направленное развитие и поддержание на оптимальном уровне тех психических и физических качеств человека, к которым предъявляют

повышенные требования конкретная профессиональная деятельность, а также выработка функциональной устойчивости организма к условиям этой деятельности и формирования прикладных двигательных умений и навыков, преимущественно необходимых в связи с особыми внешними условиями труда.

Многочисленные научные данные показывают, что ППФП существенно влияет на повышение качества профессионального обучения и сокращения сроков овладения трудовыми навыками, создание предпосылок для устойчивой и высокой работоспособности. ППФП также повышает устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям производственной среды и снижает заболеваемость, способствует профессиональному долголетию кадрового состава работников.

Профессионально-прикладная физическая подготовка играет важную роль в профессиональной деятельности спасателей. Она влияет на их работоспособность, повышение профессиональных качеств. В зависимости от чрезвычайной ситуации, спасение людей может длиться от нескольких минут до нескольких часов или дней, и чем выше подготовленность спасателя не только профессиональная, но и физическая, тем быстрее и качественнее будет оказана помощь пострадавшим. На настоящий момент в поисково-спасательных формированиях нет в достаточном количестве методически обоснованных работ по профессионально-прикладной физической подготовке спасателей. Условия труда личного состава противопожарной службы при ликвидации пожаров и их последствий оказывают значительное воздействие на физическое и нервно-психическое состояние человека и его работоспособность.

### **Список использованной литературы**

1. Коняхин М.В. Методика преподавания и организация занятий по физической подготовке с личным составом органов и подразделений МЧС Республики Беларусь / М.В. Коняхин, А.В. Ключников, В.А. Смирнов: Практ. пособ. – Гомель: ГГУ им. Ф. Скорины, 2002. – 37 с.
2. Ключников А.В. Основы физического воспитания в таблицах и схемах / А.В. Ключников, Д.Н. Григоренко, В.А. Смирнов: Практ. пособ.; УО «Гомельский инженерный институт» МЧС Республики Беларусь, кафедра «Пожарная аварийно-спасательная и физическая подготовка». – Гомель, 2009. – 23 с.
3. Бондаренко Л.Ю. Подготовка пожарных и спасателей / Л.Ю. Бондаренко. – М.: Медицинская подготовка, 2008. – 254 с.
4. Гавриленко Е.С. Психологопедагогические особенности профессионально-прикладной физической подготовки спасателей МЧС России/ Е.С. Гавриленко // Психология обучения. Москва, 2007. – Вып. 3. – С. 100-107.