

**Аникеева Д.А.**  
научный руководитель – канд.пед.наук Мантрова М.С.  
Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ, г. Орск

## **СТАДИИ И ПРИЗНАКИ ИНТЕРНЕТ – ЗАВИСИМОСТИ**

### **Аннотация**

*В статье представлены теоретические результаты психолого-педагогического исследования проблемы интернет – зависимости, рассмотрены основные стадии.*

**Ключевые слова:** интернет, зависимое поведение, стадии

**Keywords:** internet, dependent behavior stage

Интернет-зависимость – это назойливое стремление регулярно пребывать в общественных сетях. Индивид никак не способен сознательно отвлечься от общественных сетей и начать активную деятельность в настоящей жизни. При продолжительных посещениях интернет Сети индивид теряет умение основательно исследовать сведения и создавать собственные заключения. Кроме этого у данного лица формируется несколько болезней, такие как: осложнение зрения, утрата спортивной фигуры, ощущение беспокойства, отсутствие сна, потеря способностей настоящего общения. Кроме материальных трудностей, появляются ещё психические трудности, такие как, осложнение отношений в семье. Стадии формирования интернет – зависимости:

Первый период - индивид шаг за шагом знакомится с разными общественными сетями. Подбирает для себя наиболее подходящие и комфортные методы общения, закрепляется в заинтересовавших его форумах, средствах общения. У него создается собственный личный образ в Сети интернет.

Второй период - индивид проводит больше времени в он-лайн. Кроме того, он все свои без исключения мысли, выносит в сеть интернет. Он начинает демонстрировать себя как некую личность, стремясь, поделиться увлекательными данными с другими интернет пользователями или получать средства при помощи интернета.

Третий период - пользователь сети интернет уже не так зависит от интернета. В настоящую жизнедеятельность индивид возвращается неохотно. Интенсивный визит в сеть интернета увеличивается совместно со стрессом либо с возникновением новейших увлекательных тематик. Выделяют следующие виды зависимости: 1) Взаимозависимость от социальных сетей. Общество, общаясь в них, формируют для себя выдуманный стиль, образ, ощущают себя оберегаемыми обществом, формируют иллюзию дружбы. Это относится к тем, кто никак не способен совладать с собственными комплексами; 2) Взаимозависимость от чатов. Индивид ощущает необходимость в общении. Для него немаловажно приобретать мгновенные уведомления, при этом он ощущает себя нужным, оберегаемым и уравновешенным; 3) Лишенное смысла кляцанье по различным сайтам. Это равнозначно тому, что вы просто переключаете каналы в телевизоре. Подобным способом, индивид стремится забыться от трудностей; 4) Геймерство. Зависимость от игр обладает весьма небезопасное воздействие на людей подросткового возраста. Зачастую игроки погибали от истощения, инфаркта либо покончили с собою из-за поражения. 5) Неотвязчивая идея обогащения. Игровой дом, казино, аукционы, биржи, интернет-торговые центры. Неуправляемые приобретения и ставки несочетающиеся с периодом и способностями. Признаки интернет зависимости: 1) вы в то время, когда включаете компьютер либо гаджет с целью, чтобы, войти в сеть интернет, ощущаете чувство веселья. И оно увеличивается, если вам приходят положительные новости; 2) любите сидеть дома в сети интернет, взамен того, чтобы выходить на улицу.

### **Литература:**

1. Асмолов, А.Г. Психология личности. М.: Педагогика, 2009. 367 с.
2. Гаврилин, А.В. Проблемы самореализации личности в воспитательной системе школы // Личность в воспитательной системе школы: Научно-методический сборник. Владимир: ВГПУ, 2003. С. 13-19
3. Слободчиков, В.И., Исаев, Е.И. Психология развития человека. М.: Школьная пресса, 2000. 415 с.
4. Шиянов, Е.Н. Гуманизация и личностноразвивающие технологии образования: школа единомышленников. // Педагогическое образование и наука. М.: «Ремдер». 2006 №5. С. 36-43.